

	Poniedziałek 01.02.2021r.	Wtorek 02.02.2021r.	Środa 03.02.2021r.	Czwartek 04.02.2021r.	Piątek 05.02.2021r.
<b>Śniadanie</b>	<p><u>Chleb wiejski (70g) z masłem (5g), połówką sopocką (20g)</u> <u>Kasza manna na mleku z wanilią - (150ml)</u> <u>Herbata miętowa – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, zupa mleczna z kaszą jaglaną <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Kasza manna na mleku roślinnym, margaryna Flora</p>	<p><u>Chleb (70g) z masłem (5g) serem żółtym (20g) pomidorem (15g), sałata zieloną (2g) i rzodkiewką (2g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Wędlina wieprzowa, margaryna Flora</p>	<p><u>Rogal maślany (50g) z masłem (5g)</u> <u>Twarożek truskawkowy (25g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezbiałkowa :</b> Margaryna Flora, mus owocowy <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy</p>	<p><u>Chleb orkiszowy (70g) z masłem (5g), pastą serowo-porową (20g) ogórkiem kiszonym (5g) i rukolą (2g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza, jajo</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezjajeczna :</b> Pasta serowo-porowa bez jajka <b>Dieta bezbiałkowa :</b> Margaryna Flora, pasta szynkowa</p>	<p><u>Chleb (70g) z masłem (5g) wędliną z indyka (20g) i ogórkiem zielonym (15g)</u> <u>Kawa zbożowa – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, kawa zbożowa b/g <b>Dieta bezbiałkowa:</b> kawa zbożowa na mleku roślinnym, margaryna Flora</p>
<b>Zupa</b>	<p><u>Zupa pomidorowa z ryżem- 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Zupa pomidorowa niezabielana</p>	<p><u>Zupa z fasolki szparagowej z włoszczyzną – 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Zupa z fasolki szparagowej niezabielana</p>	<p><u>Barszcz ukraiński - 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Barszcz ukraiński niezabielany</p>	<p><u>Rosół z ryżem włoszczyzną i groszkiem zielonym – 250g</u></p> <p><b>Alergen: seler</b></p>	<p><u>Żurek z ziemniakami i kielbasą śląską - 250g</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Żurek niezabielany</p>
<b>Drugie danie</b>	<p><u>Makaron z musem truskawkowym - 200g</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> makaron bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> mus truskawkowy bez śmietany</p> <p><u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>	<p><u>Gulasz wieprzowy z kaszą bulgur i ogórkiem kiszonym – 200g</u></p> <p><b>Alergen: gluten</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> gulasz wieprzowy z kaszą jaglaną</p> <p><u>Kompot śliwkowo -jabłkowy – 200 ml</u></p>	<p><u>Pierogi z jabłkiem i maselkiem – 200g</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Pierogi z jabłkiem bez masła <b>Dieta bezglutenowa:</b> Kluski śląskie z masłem</p> <p><u>Kompot truskawkowy – 200 ml</u></p>	<p><u>Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami - 200g</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Kotlet mielony z bułką b/g <b>Dieta bezjajeczna:</b> Kotlet mielony bez jajka</p> <p><u>Kompot wiśniowy – 200ml</u></p>	<p><u>Miruna w cieście z ziemniakami i mini marchewkami - 200g</u></p> <p><b>Alergeny: jajo, gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezjajeczna i bezglutenowa:</b> Miruna w warzywach <b>Dieta bezbiałkowa:</b> mini marchewki bez masła</p> <p><u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>
<b>Podwieczorek</b>	<p><u>Budyń czekoladowy (wyrób własny) - 150ml.</u> <u>Biszkopty (15g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Budyń czekoladowy na mleku roślinnym <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: :</b> biszkopty bezglutenowe</p>	<p><u>Drożdżówka z serem (70g)</u> <u>Owoc (60g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa, bezjajeczna i bezbiałkowa:</b> ciasteczko piaskowe BG, BJ, BB</p>	<p><u>Baton pszenny (60g) z masłem i pasztetem pieczonym (20g)</u> <u>Marchewka do chrupania (15g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa :</b> chleb b/g, pasztet b/g <b>Dieta bezjajeczna:</b> pasztet b/j <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora</p>	<p><u>Chałka (40g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (15g)</u> <u>Jabłko (55g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa</b> wafel ryżowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna Flora</p>	<p><u>Baton pszenny (60g) z masłem (5g)</u> <u>Mus jabłkowy-100ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa :</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna Flora</p>

