

	Poniedziałek 22.02.2021r.	Wtorek 23.02.2021r.	Środa 24.02.2021r.	Czwartek 25.02.2021r.	Piątek 26.02.2021r.
Śniadanie	<p><u>Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g), serem żółtym (20g)</u> <u>Parówki (30g) z keczupem</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Wędlina drobiowa, margaryna Flora</p>	<p><u>Chleb orkiszowy(70g) z masłem (5g) twarogiem naturalnym ze szczypiorkiem (25g) rzodkiewką (5g) i pomidorem (15g)</u> <u>Kakao (naturalne) – 200 ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Paszтет pieczony, margaryna Flora, kakao na mleku ryżowym</p>	<p><u>Czekoladowe kuleczki zbożowe z mlekiem -150ml.</u> <u>Chałka (50g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (20g)</u> <u>Herbata miętowa – 200 ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza, Dieta bezbiałkowa: płatki z mlekiem roślinnym Dieta bezglutenowa: Chleb b/g, płatki kukurydziane</p>	<p><u>Chleb graham (70g) z masłem (5g), wędliną (20g), sałatą zieloną (5g) i ogórkiem zielonym (15g)</u> <u>Herbata rumiankowa – 200ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Margaryna Flora</p>	<p><u>Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g) pastą serowo-porową (20g) i ogórkiem kiszonym (5g)</u> <u>Herbata owocowa –200 ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa : Pasta warzywna, margaryna Flora Dieta bezjajeczna : Pasta warzywna</p>
Zupa	<p><u>Zupa krem z dyni hokkaido z groszkiem ptysiowym-250g</u></p> <p>Alergeny: seler, gluten, jajo Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Zupa krem z dyni bez groszku ptysiewego</p>	<p><u>Zupa z fasolki szparagowej – 250g</u></p> <p>Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa z fasolki szparagowej niezabielana</p>	<p><u>Zupa grochowa na wędzonce z kielbasą podwawelską - 250g</u></p> <p>Alergen: seler</p>	<p><u>Rosół z ryżem i włoszczyzną – 250g</u></p> <p>Alergen: seler</p>	<p><u>Zupa pomidorowa z makaronem - 250g</u></p> <p>Alergen: seler, laktoza, gluten Dieta bezbiałkowa: Zupa pomidorowa niezabielana Dieta bezglutenowa: Zupa pomidorowa z makaronem BG</p>
Drugie danie	<p><u>Makaron z serem białym i wanilią - 200g</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa : Makaron bezglutenowy Dieta bez białkowa : Makaron z sosem truskawkowym <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>	<p><u>Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem parabolicznym – 200g</u></p> <p><u>Kompot wiśniowy – 200 ml</u></p>	<p><u>Makaron pełnoziarnisty z brokułami w sosie serowym – 200g</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa : Makaron bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Makaron z sosem pomidorowym <u>Kompot truskawkowo-miętowy – 200 ml</u></p>	<p><u>Klopsiki w sosie pomidorowym z ziemniakami i ogórkiem kiszonym- 200g</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa: Klopsiki z passatą pomidorową Dieta bez jajeczna: Klopsiki bez jajka <u>Kompot z czarnej porzeczki– 200ml</u></p>	<p><u>Burgery z rybki z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej - 200g</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa: Burgery z bułką b/g Dieta bez jajeczna: Burger bez jajka <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>
Podwieczorek	<p><u>Kisiel wiśniowy (wyrób własny) - 100ml</u> <u>Chrupki kukurydziane (20g)</u></p>	<p><u>Baton pszenny (60g) z nutellą z banana i awokado (20g)</u> <u>Owoc (60g)</u></p> <p>Alergen: gluten Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy</p>	<p><u>Chleb pszenno-żytni (60g) z masłem (5g) i wędliną (15g)</u> <u>Jabłko (60g)</u></p> <p>Alergeny: laktoza, gluten Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora Dieta bezglutenowa: Chleb b/g</p>	<p><u>Muffinka czekoladowo-piernikowa (wyrób własny) (60g)</u> <u>Marchewka do chrupania (20g)</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo, laktoza Dieta bezglutenowa, bezjajeczna i bezbiałkowa: Muffinka b/g, b/j, b/b</p>	<p><u>Rogalik maślany (50g) z masłem (5g)</u> <u>Koktajl truskawkowo-bananowy - 120ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: chleb b/g Dieta bezbiałkowa: mus owocowy, margaryna Flora</p>

