|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 21.09.2020r. | Wtorek 22.09.2020r. | Środa 23.09.2020r.r | Czwartek 24.09.2020r. | Piątek 25.09.2020r. |
| Śniadanie | Chleb (35g) z masłem (5g) i serem żółtym(20g) i pomidorem (15g)Chleb (35g) i parówki (50g) z keczupem (5g)Herbata owocowa – 200 mlAlergeny: gluten, laktozaDieta bezglutenowa:Chleb bezglutenowyDieta bezbiałkowa:Wędlina wieprzowa | Kolorowe kanapki: Chleb(70g) z masłem (5g) serem żółtym (20g), wędliną (20g) pomidorem(10g) sałatą (2g) ogórkiem zielonym (10g) papryką czerwoną (5g)Kakao – 200mlAlergeny: gluten, laktozaDieta bezglutenowa:Chleb bezglutenowyDieta bezbiałkowa:Herbata owocowa | Chleb (35g) z masłem (5g) kiełbasą szynkową (20 g) i ogórkiem kiszonym (15g)Chleb (35g) z pastą jajeczną z szczypiorkiem(20g)Herbata owocowa – 200 mlAlergeny: gluten, laktozaDieta bezbiałkowa i bezjajeczna:Chleb z pastą warzywną Dieta bezglutenowa:Chleb bezglutenowy | Chleb razowy (70g) z masłem(5g), wędliną (20g) i ogórkiem zielonym (15g)Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem -150mlHerbata owocowa – 200mlAlergeny: gluten, laktoza,Dieta bezglutenowa:Chleb bezglutenowy | Chleb (35g) z masłem (5g) pasztetem pieczonym (20g) (*wyrób własny*) pomidorem (10g)Chleb (35g) z twarożkiem śmietankowym z szczypiorkiem (20g)Herbata owocowa–200 mlAlergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa:Chleb bezglutenowyDieta bezbiałkowa i bezjajeczna: szynka wieprzowa  |
| Zupa  | Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym - 250gAlergeny: seler, laktozaDieta bezbiałkowa:Zupa pomidorowa bez śmietany | Zupa kalafiorowa z ziemniakami – 250gAlergeny: seler, laktozaDieta bezglutenowa:Zupa kalafiorowa bez śmietany  | Zupa jarzynowa - 250gAlergeny: seler, laktozaDieta bezbiałkowa:Zupa jarzynowa bez śmietany | Zupa grochowa z kiełbasą śląską – 250gAlergeny: seler | Rosół z lanym ciastem - 250gAlergeny: seler, gluten, jajoDieta bezglutenowa i bezjajeczna: rosół z ryżem |
| Drugie danie | Makaron z białym serem i wanilią - 200gAlergeny: gluten, laktozaDieta bezglutenowa:Makaron bezglutenowyDieta bezbiałkowa:Mus truskawkowyKompot wieloowocowy – 200ml | Bitki schabowe w sosie pieczarkowym z kaszą bulgur i buraczkami – 200gAlergeny: gluten, laktozaDieta bezglutenowa:  kasza jaglana Dieta bezbiałkowa : sos pieczarkowy bez śmietanyKompot śliwkowo -jabłkowy – 200 ml | Pierogi ruskie z masełkiem – 200gAlergeny: laktoza Dieta bezbiałkowa:pierogi ruskie bez masłaDieta bezglutenowa i bezjajeczna :kluski śląskie Kompot agrestowo - miętowy – 200 ml | Spaghetti bolognese – 200gAlergen: gluten, jajoDieta bezglutenowa: makaron bezglutenowy Dieta bezjajeczna:Makaron bezjajecznyKompot wiśniowy – 200ml | Pulpety rybne z koperkiem z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej - 200gAlergeny: jajo, glutenDieta bezglutenowa:Pulpety bez bułkiDieta bezjajeczna:Pulpety bez jajkaKompot czarna porzeczka z jabłkiem – 200ml |
| Podwieczorek | Baton pszenny (60g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (10g)Jabłko (55g) Alergeny: gluten, jajoDieta bezglutenowa i bezjajeczna: Wafel ryżowy | Wafle z kajmakiem - 60gBanan (50g)Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa , bezjajeczna i bezbiałkowa : Wafle bezglutenowe z powidłami  | Galaretka owocowa (*wyrób własny*) - 100mlChrupki kukurydziane (20g) | Rogal (70g) z masłem (5g) Serek brzoskwiniowy (20g)Marchewka do chrupania (20g)Alergeny: gluten, jajo, laktozaDieta bezglutenowa, bezjajeczna, bezbiałkowa:wafel ryżowy z konfiturą owocową  | Baton pszenny (60g) z nutellą z banana i awokado (30g) –(*wyrób własny*)Owoc (50g)**Alergen: gluten**Dieta bezglutenowa:Chleb b/g z nutellą  |