|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 21.09.2020r. | Wtorek 22.09.2020r. | Środa 23.09.2020r.r | Czwartek 24.09.2020r. | Piątek 25.09.2020r. |
| Śniadanie | Chleb (35g) z masłem (5g) i serem żółtym(20g) i pomidorem (15g)  Chleb (35g) i parówki (50g) z keczupem (5g)  Herbata owocowa – 200 ml  Alergeny: gluten, laktoza  Dieta bezglutenowa:  Chleb bezglutenowy  Dieta bezbiałkowa:  Wędlina wieprzowa | Kolorowe kanapki: Chleb(70g) z masłem (5g) serem żółtym (20g), wędliną (20g) pomidorem(10g) sałatą (2g) ogórkiem zielonym (10g) papryką czerwoną (5g)  Kakao – 200ml  Alergeny: gluten, laktoza  Dieta bezglutenowa:  Chleb bezglutenowy  Dieta bezbiałkowa:  Herbata owocowa | Chleb (35g) z masłem (5g) kiełbasą szynkową (20 g) i ogórkiem kiszonym (15g)  Chleb (35g) z pastą jajeczną z szczypiorkiem(20g)  Herbata owocowa – 200 ml  Alergeny: gluten, laktoza  Dieta bezbiałkowa i bezjajeczna:  Chleb z pastą warzywną  Dieta bezglutenowa:  Chleb bezglutenowy | Chleb razowy (70g) z masłem(5g), wędliną (20g) i ogórkiem zielonym (15g)  Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem -150ml  Herbata owocowa – 200ml  Alergeny: gluten, laktoza,  Dieta bezglutenowa:  Chleb bezglutenowy | Chleb (35g) z masłem (5g) pasztetem pieczonym (20g) (*wyrób własny*) pomidorem (10g)  Chleb (35g) z twarożkiem śmietankowym z szczypiorkiem (20g)  Herbata owocowa–200 ml  Alergeny: gluten, laktoza, jajo  Dieta bezglutenowa:  Chleb bezglutenowy  Dieta bezbiałkowa i bezjajeczna: szynka wieprzowa |
| Zupa | Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym - 250g  Alergeny: seler, laktoza  Dieta bezbiałkowa:  Zupa pomidorowa bez śmietany | Zupa kalafiorowa z ziemniakami – 250g  Alergeny: seler, laktoza  Dieta bezglutenowa:  Zupa kalafiorowa bez śmietany | Zupa jarzynowa - 250g  Alergeny: seler, laktoza  Dieta bezbiałkowa:  Zupa jarzynowa bez śmietany | Zupa grochowa z kiełbasą śląską – 250g  Alergeny: seler | Rosół z lanym ciastem - 250g  Alergeny: seler, gluten, jajo  Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: rosół z ryżem |
| Drugie danie | Makaron z białym serem i wanilią - 200g  Alergeny: gluten, laktoza  Dieta bezglutenowa:  Makaron bezglutenowy  Dieta bezbiałkowa:  Mus truskawkowy  Kompot wieloowocowy – 200ml | Bitki schabowe w sosie pieczarkowym z kaszą bulgur i buraczkami – 200g  Alergeny: gluten, laktoza  Dieta bezglutenowa:  kasza jaglana  Dieta bezbiałkowa :  sos pieczarkowy bez śmietany  Kompot śliwkowo -jabłkowy – 200 ml | Pierogi ruskie z masełkiem – 200g  Alergeny: laktoza  Dieta bezbiałkowa:  pierogi ruskie bez masła  Dieta bezglutenowa i bezjajeczna :  kluski śląskie  Kompot agrestowo - miętowy – 200 ml | Spaghetti bolognese – 200g  Alergen: gluten, jajo  Dieta bezglutenowa:  makaron bezglutenowy  Dieta bezjajeczna:  Makaron bezjajeczny  Kompot wiśniowy – 200ml | Pulpety rybne z koperkiem z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej - 200g  Alergeny: jajo, gluten  Dieta bezglutenowa:  Pulpety bez bułki  Dieta bezjajeczna:  Pulpety bez jajka  Kompot czarna porzeczka z jabłkiem – 200ml |
| Podwieczorek | Baton pszenny (60g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (10g)  Jabłko (55g)  Alergeny: gluten, jajo  Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:  Wafel ryżowy | Wafle z kajmakiem - 60g  Banan (50g)  Alergeny: gluten, laktoza, jajo  Dieta bezglutenowa , bezjajeczna i bezbiałkowa :  Wafle bezglutenowe z powidłami | Galaretka owocowa (*wyrób własny*) - 100ml  Chrupki kukurydziane (20g) | Rogal (70g) z masłem (5g) Serek brzoskwiniowy (20g)  Marchewka do chrupania (20g)  Alergeny: gluten, jajo, laktoza  Dieta bezglutenowa, bezjajeczna, bezbiałkowa:  wafel ryżowy z konfiturą owocową | Baton pszenny (60g) z nutellą z banana i awokado (30g) –(*wyrób własny*)  Owoc (50g)  **Alergen: gluten**  Dieta bezglutenowa:  Chleb b/g z nutellą |