|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 12.10.2020r. | Wtorek 13.10.2020r. | Środa 14.10.2020r.r | Czwartek 15.10.2020r. | Piątek 16.10.2020r. |
| Śniadanie | Chleb (70g) z masłem (5g) i parówki z keczupem (30g)Owsianka na mleku z cynamonem - (150ml)Kakao – 200 ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane **Dieta bezbiałkowa:**Owsianka z mlekiem bez laktozy | Pieczywo wieloziarniste (70g), z masłem (5g), serem żółtym (20g), szynką (20g), sałatą zieloną (5g) i papryką (5g)Herbata owocowa – 200ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bezbiałkowa:**Ser kozi | Czekoladowe kulki zbożowe z mlekiem -150ml.Chleb (70g) z masłem (5g) i hummusem warzywnym (25g) Herbata miętowa – 200 ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezbiałkowa :**Czekoladowe kulki z mlekiem b/l**Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy | Chleb graham(70g) z masłem(5g) pastą tuńczykowo-jajeczną (20g) z szczypiorkiem (2g) rukolą (2g) i pomidorem (15g)Herbata owocowa – 200ml**Alergeny: gluten, laktoza, jajo****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bez jajeczna :**Pasta tuńczykowa bez jajka  | Kanapki :Chleb (70g) z masłem (5g) i polędwicą z indyka (20g)Serek homogenizowany waniliowy (20g)Herbata owocowa–200 ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bezbiałkowa:** Mus owocowy |
| Zupa  | Zupa krem ziemniaczano-serowy z groszkiem ptysiowym- 250g**Alergeny: seler, laktoza, gluten****Dieta bezbiałkowa**Zupa krem ziemniaczana z groszkiem ptysiowym**Dieta bezglutenowa:**Zupa bez z groszku ptysiowego | Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem – 250g**Alergeny: seler, laktoza****Dieta bezbiałkowa:**Zupa jarzynowa na rosole | Zupa soczewicowa na wędzonce z ziemniakami - 250g**Alergen: seler** | Rosół z lanym ciastem – 250g**Alergeny: seler, gluten****Dieta bezbiałkowa:**Rosół z ryżem brązowym | Zupa koperkowa z ryżem - 250g**Alergeny: seler, laktoza****Dieta bezbiałkowa:**Zupa koperkowa bez śmietany |
| Drugie danie | Łazanki - 200g**Alergen: gluten****Dieta bezglutenowa :**makaron bezglutenowyKompot wieloowocowy – 200ml | Gulasz po węgiersku z makaronem – 200g**Alergen: gluten****Dieta bezglutenowa:**makaron bezglutenowyKompot wiśniowo -miętowy – 200 ml | Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem – 200gKompot z czerwonej porzeczki – 200 ml | Pulpety w sosie koperkowym z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej - 200g**Alergeny: gluten, jajo, laktoza****Dieta bezglutenowa i bezbiałkowa:**Pulpety z sosem koperkowym b/g i b/L**Dieta bez jajeczna:**Pulpety bez jajkaKompot agrestowo-truskawkowy – 200ml | Pierogi ruskie z masełkiem - 200g**Alergeny: laktoza, gluten****Dieta bezglutenowa:**Kluski śląskie**Dieta bezbiałkowa i bezjajeczna:**Pierogi z owocamiKompot wieloowocowy – 200ml |
| Podwieczorek | Sałatka z tartej marchewki z jabłkiemBiszkopty (25g)**Alergen: gluten****Dieta bezglutenowa:**Wafel ryżowy  | Kisiel malinowy (wyrób własny) - 100ml.Banan (50g) | Galaretka owocowa (150ml)Herbatniki (20g)**Alergeny: gluten, jajo** **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:**wafel ryżowy | Chałka (60g) z dżemem owocowym (50g)Jabłko (60g)**Alergen: gluten****Dieta bezglutenowa:**Chleb b/g z dżemem owocowym | Baton (60g) z masłem (5g) i pasztetem kremowym (15g) Owoc (50g)**Alergen: gluten****Dieta bezglutenowa:** Chleb b/g z pasztetem b/g |