|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 26.10.2020r. | Wtorek 27.10.2020r. | Środa 28.10.2020r.r | Czwartek 29.10.2020r. | Piątek 30.10.2020r. |
| Śniadanie | Chleb (70g) z masłem (5g) i serem żółtym (20g)  Parówki (30g) z keczupem (5g)  Herbata miętowa z cytryną – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  Wędlina drobiowa | Chleb (70g) z masłem(5g), twarożkiem śmietankowym ze szczypiorkiem (25g), rzodkiewką (5g) i pomidorem (15g)  Herbata owocowa – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  Pasztet drobiowo-wieprzowy | Czekoladowe kuleczki zbożowe z mlekiem -150ml.  Chałka (50g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (20g)  Kakao – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza,**  **Dieta bezbiałkowa:** płatki z mlekiem ryżowym, herbata owocowa  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane | Kanapki:  Chleb graham (70g) z masłem (5g), wędliną (20g), sałatą zieloną (5g) i ogórkiem zielonym (15g)  Herbata rumiankowa z gruszką – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza,**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy | Chleb (70g) z masłem (5g), pastą serowo-porową (20g) i ogórkiem kiszonym (5g)  Herbata owocowa –200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza, jajo**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa i bezjajeczna:** Pasta warzywna |
| Zupa | Zupa krem z dyni hokkaido z groszkiem ptysiowym- 250g  **Alergeny: seler, gluten**  **Dieta bezglutenowa:**  Zupa krem z dyni bez groszku ptysiowego | Zupa z fasolki szparagowej – 250g  **Alergeny: seler, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Zupa z fasolki szparagowej bez śmietany | Zupa grochowa na wędzonce z kiełbasą podwawelską - 250g  **Alergen: seler** | Zupa ogórkowa z ryżem – 250g  **Alergeny: seler, laktoza,**  **Dieta bezbiałkowa:**  Zupa ogórkowa bez śmietany | Zupa pomidorowa z makaronem - 250g  **Alergeny: seler, laktoza, gluten**  **Dieta bezbiałkowa:**  Zupa pomidorowa bez śmietany  **Dieta bezglutenowa:**  Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym |
| Drugie danie | Pierogi z jabłkami, masłem i wanilią - 200g  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa :**  kluski śląskie  **Dieta bezbiałkowa :**  Pierogi z jabłkiem bez masła  Kompot wieloowocowy – 200ml | Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem parabolicznym – 200g  Kompot wiśniowy – 200 ml | Makaron z brokułami w sosie serowym – 200g  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:**  Makaron bezglutenowy i bezjajeczny  **Dieta bezbiałkowa:**  Makaron w sosie pomidorowym  Kompot truskawkowo-miętowy – 200 ml | Klopsiki w sosie pomidorowym z ziemniakami i ogórkiem kiszonym- 200g  **Alergeny: gluten, jajo**  **Dieta bezglutenowa:**  Klopsiki w sosie bezglutenowym  **Dieta bezjajeczna:**  Klopsiki bez jajka  Kompot z czarnej porzeczki – 200ml | Filet z miruny z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej - 200g  **Alergeny: gluten, jajo**  **Dieta bezglutenowa:**  Filet z miruny z bułką b/g  **Dieta bezjajeczna:**  Filet z miruny bez jajka  Kompot wieloowocowy –200ml |
| Podwieczorek | Kisiel wiśniowy *(wyrób własny) -* 100ml  Chrupki kukurydziane (20g)  **Alergeny: gluten**  **Dieta bezglutenowa:**  Wafel ryżowy | Baton (60g) z nutellą z banana i awokado (20g).  Biszkopty (15g)  **Alergen: gluten**  **Dieta bezglutenowa:** Chleb i biszkopty bezglutenowe | Chleb (60g) z masłem (5g) i szynką (15g)  Jabłko (55g)  **Alergeny: laktoza, gluten**  **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy | Muffinka czekoladowo-pomarańczowa *(wyrób własny)* (60g)  Marchewka do chrupania (20g)  **Alergeny: gluten, jajo**  **Dieta bezglutenowa i bez jajeczna:**  Muffinka bezglutenowa i bezjajeczna | Rogalik (50g) z masłem (5g)  Koktajl truskawkowo-bananowy -120ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:** Chleb BG  **Dieta bezbiałkowa:** mus owocowy |