|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 26.10.2020r. | Wtorek 27.10.2020r. | Środa 28.10.2020r.r | Czwartek 29.10.2020r. | Piątek 30.10.2020r. |
| Śniadanie | Chleb (70g) z masłem (5g) i serem żółtym (20g)Parówki (30g) z keczupem (5g)Herbata miętowa z cytryną – 200 ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bezbiałkowa:**Wędlina drobiowa | Chleb (70g) z masłem(5g), twarożkiem śmietankowym ze szczypiorkiem (25g), rzodkiewką (5g) i pomidorem (15g)Herbata owocowa – 200ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bezbiałkowa:**Pasztet drobiowo-wieprzowy | Czekoladowe kuleczki zbożowe z mlekiem -150ml.Chałka (50g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (20g)Kakao – 200 ml**Alergeny: gluten, laktoza,****Dieta bezbiałkowa:** płatki z mlekiem ryżowym, herbata owocowa**Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane | Kanapki:Chleb graham (70g) z masłem (5g), wędliną (20g), sałatą zieloną (5g) i ogórkiem zielonym (15g)Herbata rumiankowa z gruszką – 200ml**Alergeny: gluten, laktoza,****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy | Chleb (70g) z masłem (5g), pastą serowo-porową (20g) i ogórkiem kiszonym (5g)Herbata owocowa –200 ml**Alergeny: gluten, laktoza, jajo****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bezbiałkowa i bezjajeczna:** Pasta warzywna |
| Zupa  | Zupa krem z dyni hokkaido z groszkiem ptysiowym- 250g**Alergeny: seler, gluten****Dieta bezglutenowa:**Zupa krem z dyni bez groszku ptysiowego | Zupa z fasolki szparagowej – 250g**Alergeny: seler, laktoza****Dieta bezbiałkowa:**Zupa z fasolki szparagowej bez śmietany | Zupa grochowa na wędzonce z kiełbasą podwawelską - 250g**Alergen: seler** | Zupa ogórkowa z ryżem – 250g**Alergeny: seler, laktoza,****Dieta bezbiałkowa:** Zupa ogórkowa bez śmietany | Zupa pomidorowa z makaronem - 250g**Alergeny: seler, laktoza, gluten****Dieta bezbiałkowa:**Zupa pomidorowa bez śmietany**Dieta bezglutenowa:**Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym |
| Drugie danie | Pierogi z jabłkami, masłem i wanilią - 200g**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa :**kluski śląskie **Dieta bezbiałkowa :** Pierogi z jabłkiem bez masłaKompot wieloowocowy – 200ml | Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem parabolicznym – 200gKompot wiśniowy – 200 ml | Makaron z brokułami w sosie serowym – 200g**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:**Makaron bezglutenowy i bezjajeczny**Dieta bezbiałkowa:**Makaron w sosie pomidorowymKompot truskawkowo-miętowy – 200 ml | Klopsiki w sosie pomidorowym z ziemniakami i ogórkiem kiszonym- 200g**Alergeny: gluten, jajo****Dieta bezglutenowa:**Klopsiki w sosie bezglutenowym **Dieta bezjajeczna:**Klopsiki bez jajka Kompot z czarnej porzeczki – 200ml | Filet z miruny z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej - 200g**Alergeny: gluten, jajo****Dieta bezglutenowa:**Filet z miruny z bułką b/g**Dieta bezjajeczna:**Filet z miruny bez jajkaKompot wieloowocowy –200ml |
| Podwieczorek | Kisiel wiśniowy *(wyrób własny) -* 100mlChrupki kukurydziane (20g)**Alergeny: gluten****Dieta bezglutenowa:**Wafel ryżowy  | Baton (60g) z nutellą z banana i awokado (20g).Biszkopty (15g)**Alergen: gluten****Dieta bezglutenowa:** Chleb i biszkopty bezglutenowe | Chleb (60g) z masłem (5g) i szynką (15g)Jabłko (55g)**Alergeny: laktoza, gluten****Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy | Muffinka czekoladowo-pomarańczowa *(wyrób własny)* (60g)Marchewka do chrupania (20g)**Alergeny: gluten, jajo****Dieta bezglutenowa i bez jajeczna:**Muffinka bezglutenowa i bezjajeczna | Rogalik (50g) z masłem (5g)Koktajl truskawkowo-bananowy -120ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:** Chleb BG**Dieta bezbiałkowa:** mus owocowy |