|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 05.10.2020r. | Wtorek 06.10.2020r. | Środa 07.10.2020r.r | Czwartek 08.10.2020r. | Piątek 09.10.2020r. |
| Śniadanie | Chleb (70g) z masłem (5g) i parówki z keczupem (30g)Płatki miodowe z mlekiem - (150ml)Herbata owocowa – 200 ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane**Dieta bezbiałkowa:**Płatki miodowe z mlekiem bez laktozy | Chleb (70g) z masłem (5g) kiełbasą szynkową (20g) i ogórkiem zielonym (10g)Twarożek śmietankowy z szczypiorkiem (20g)Herbata owocowa – 200ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bezbiałkowa:**Pasta warzywna | Chleb (70g) z masłem (5g) pasztetem pieczonym-*wyrób własny* (20g), rzodkiewką (2g), ogórkiem kiszonym (5g) i sałatą zieloną (2g)Herbata miętowa – 200 ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezbiałkowa :**Pasta warzywna, **Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy | Chleb graham (70g) z masłem (5g) pastą szynkową (20g), serem żółtym (15g) pomidorem (15g) i rukolą Herbata owocowa – 200ml**Alergeny: gluten, laktoza, jajo****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bez jajeczna :**Pasta szynkowa bez jajka **Dieta bezbiałkowa:**Dżem owocowy | Rogal maślany (60g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (20g)Serek waniliowy z owocami egzotycznymi (20g)Kakao – 200 ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bezbiałkowa:** Sałatka z owoców egzotycznych, herbata owocowa |
| Zupa  | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 250g**Alergeny: seler, gluten****Dieta bezglutenowa**Zupa krupnik z kaszą jaglaną  | Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem – 250g**Alergeny: seler, laktoza****Dieta bezbiałkowa:**Barszcz czerwony bez śmietany  | Zupa pomidorowa z makaronem - 250g**Alergeny: seler, laktoza, gluten****Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:**Zupa z ryżem białym**Dieta bezbiałkowa:**Zupa pomidorowa bez śmietany | Zupa kalafiorowa z ziemniakami i groszkiem zielonym – 250g**Alergeny: seler, laktoza****Dieta bezbiałkowa:**Zupa kalafiorowa bez śmietany  | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą śląską - 250g**Alergen: seler** |
| Drugie danie | Jajko w sosie musztardowym z ziemniakami i kalafiorem - 200g**Alergeny: laktoza ,gluten****Dieta bezglutenowa i bezbiałkowa: j**ajko sadzone**Dieta bez jajeczna :** kotlet sojowy  Kompot wieloowocowy – 200ml | Klopsiki w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną i ogórkiem kiszonym – 200g**Alergen: gluten****Dieta bezglutenowa:** klopsiki w sosie pomidorowym z kaszą jaglaną Kompot wiśniowo -jabłkowy – 200 ml | Kopytka z sosem truskawkowym – 200g**Alergeny: jajo, laktoza****Dieta bez jajeczna:**Kopytka bez jajka z sosem truskawkowym**Dieta bezbiałkowa:**Kopytka z sosem bez śmietanyKompot z czarnej porzeczki – 200 ml | Kotlet drobiowy z ziemniakami i marchewką z groszkiem - 200g**Alergeny: gluten, jajo****Dieta bezglutenowa:**Kotlet drobiowy z bułką b/g**Dieta bez jajeczna:**Kotlet drobiowy sauteKompot agrestowo-truskawkowy – 200ml | Pulpety rybne w sosie koperkowym z ziemniakami i surówką colesław - 200g**Alergeny: jajo, laktoza****Dieta bez jajeczna:**Pulpety rybne bez jajka **Dieta bezbiałkowa:**Pulpety rybne bez sosuKompot wieloowocowy – 200ml |
| Podwieczorek | Baton (60g) z masłem (5g) i żółtym serem (15g)Jabłko (55g)**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezbiałkowa:**Baton z dżemem owocowym**Dieta bezglutenowa:**Wafel ryżowy  | Chałka z masłem i jogurtem z owocami leśnymi - 70gBanan (50g)**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:**Baton z musem owocowym | Budyń waniliowy (150ml)Herbatniki (20g)**Alergeny: gluten, jajo, laktoza****Dieta bezglutenowa, bezjajeczna :** chrupki kukurydziane  | Babka cytrynowa (50g)Gruszka (50g)**Alergeny: gluten, jajo, laktoza****Dieta bezglutenowa, bezjajeczna;**Ciasto piaskowe b/g i b/j | Baton (60g) z masłem(5g) i wędliną (15g)Chrupki kukurydziane**Alergen: gluten****Dieta bezglutenowa:**Chleb b/g |