|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 05.10.2020r. | Wtorek 06.10.2020r. | Środa 07.10.2020r.r | Czwartek 08.10.2020r. | Piątek 09.10.2020r. |
| Śniadanie | Chleb (70g) z masłem (5g) i parówki z keczupem (30g)  Płatki miodowe z mlekiem - (150ml)  Herbata owocowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane  **Dieta bezbiałkowa:**  Płatki miodowe z mlekiem bez laktozy | Chleb (70g) z masłem (5g) kiełbasą szynkową (20g) i ogórkiem zielonym (10g)  Twarożek śmietankowy z szczypiorkiem (20g)  Herbata owocowa – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  Pasta warzywna | Chleb (70g) z masłem (5g) pasztetem pieczonym-*wyrób własny* (20g), rzodkiewką (2g), ogórkiem kiszonym (5g) i sałatą zieloną (2g)  Herbata miętowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa :**  Pasta warzywna,  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy | Chleb graham (70g) z masłem (5g) pastą szynkową (20g), serem żółtym (15g) pomidorem (15g) i rukolą  Herbata owocowa – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza, jajo**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bez jajeczna :**  Pasta szynkowa bez jajka  **Dieta bezbiałkowa:**  Dżem owocowy | Rogal maślany (60g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (20g)  Serek waniliowy z owocami egzotycznymi (20g)  Kakao – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  Sałatka z owoców egzotycznych, herbata owocowa |
| Zupa | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 250g  **Alergeny: seler, gluten**  **Dieta bezglutenowa**  Zupa krupnik z kaszą jaglaną | Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem – 250g  **Alergeny: seler, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Barszcz czerwony bez śmietany | Zupa pomidorowa z makaronem - 250g  **Alergeny: seler, laktoza, gluten**  **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:**  Zupa z ryżem białym  **Dieta bezbiałkowa:**  Zupa pomidorowa bez śmietany | Zupa kalafiorowa z ziemniakami i groszkiem zielonym – 250g  **Alergeny: seler, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Zupa kalafiorowa bez śmietany | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą śląską - 250g  **Alergen: seler** |
| Drugie danie | Jajko w sosie musztardowym z ziemniakami i kalafiorem - 200g  **Alergeny: laktoza ,gluten**  **Dieta bezglutenowa i bezbiałkowa: j**ajko sadzone  **Dieta bez jajeczna :** kotlet sojowy    Kompot wieloowocowy – 200ml | Klopsiki w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną i ogórkiem kiszonym – 200g  **Alergen: gluten**  **Dieta bezglutenowa:** klopsiki w sosie pomidorowym z kaszą jaglaną  Kompot wiśniowo -jabłkowy – 200 ml | Kopytka z sosem truskawkowym – 200g  **Alergeny: jajo, laktoza**  **Dieta bez jajeczna:**  Kopytka bez jajka z sosem truskawkowym  **Dieta bezbiałkowa:**  Kopytka z sosem bez śmietany  Kompot z czarnej porzeczki – 200 ml | Kotlet drobiowy z ziemniakami i marchewką z groszkiem - 200g  **Alergeny: gluten, jajo**  **Dieta bezglutenowa:**  Kotlet drobiowy z bułką b/g  **Dieta bez jajeczna:**  Kotlet drobiowy saute  Kompot agrestowo-truskawkowy – 200ml | Pulpety rybne w sosie koperkowym z ziemniakami i surówką colesław - 200g  **Alergeny: jajo, laktoza**  **Dieta bez jajeczna:**  Pulpety rybne bez jajka  **Dieta bezbiałkowa:**  Pulpety rybne bez sosu  Kompot wieloowocowy – 200ml |
| Podwieczorek | Baton (60g) z masłem (5g) i żółtym serem (15g)  Jabłko (55g)  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Baton z dżemem owocowym  **Dieta bezglutenowa:**  Wafel ryżowy | Chałka z masłem i jogurtem z owocami leśnymi - 70g  Banan (50g)  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  Baton z musem owocowym | Budyń waniliowy (150ml)  Herbatniki (20g)  **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**  **Dieta bezglutenowa, bezjajeczna :** chrupki kukurydziane | Babka cytrynowa (50g)  Gruszka (50g)  **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**  **Dieta bezglutenowa, bezjajeczna;**  Ciasto piaskowe b/g i b/j | Baton (60g) z masłem(5g) i wędliną (15g)  Chrupki kukurydziane  **Alergen: gluten**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb b/g |