|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 16.11.2020r. | Wtorek 17.11.2020r. | Środa 18.11.2020r. | Czwartek 19.11.2020r. | Piątek 20.11.2020r. |
| Śniadanie | Chleb (70g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i ogórkiem zielonym (15g)  Owsianka na mleku z cynamonem (150ml)  Herbata owocowa – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  wędlina wieprzowa, masło roślinne | Chleb (70g) z masłem (5g) kiełbasą szynkową (20g)  Sałatka jarzynowa (20g)  Herbata miętowa – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza, jajo**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bez jajeczna:**  Sałatka jarzynowa bez majonezu | Chleb (70g) z masłem (5g) pasztetem kremowym (15g) serem żółtym (15g) i papryką (15g)  Herbata owocowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa i bezjajeczna:**  pasta warzywna, masło roślinne  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy | Chleb graham (70g) z masłem (5g) pastą makrelową *(wyrób własny)* (25g) i pomidorem (15g)  Herbata owocowa – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza, jajo**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bez jajeczna :**  Pasta rybna bez jajka  **Dieta bezbiałkowa**: masło roślinne | Rogal maślany (50g) z masłem (5g)  Serek waniliowy z owocami egzotycznymi - 100ml  Kawa zbożowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Bułka bezglutenowa  **Dieta bezbiałkowa:**  mus owocowy, herbata owocowa, masło roślinne |
| Zupa | Rosół z makaronem i lubczykiem - 250g  **Alergeny: seler, gluten**  **Dieta bezglutenowa i bez jajeczna:**  Makaron b/G i b/J | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 250g  **Alergeny: seler, gluten**  **Dieta bezglutenowa:**  Zupa krupnik z kaszą jaglaną | Zupa soczewicowa z ziemniakami i kiełbasą podwawelską - 250g  **Alergen: seler** | Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem – 250g  **Alergen: laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Zupa ogórkowa bez śmietany | Zupa krem kalafiorowo-porowy z groszkiem ptysiowym - 250g  **Alergeny: seler, gluten**  **Dieta bezglutenowa:**  Zupa bez groszku ptysiowego |
| Drugie danie | Ryż paraboliczny z jabłkiem prażonym z cynamonem - 200g  Kompot wieloowocowy – 200ml | Klopsiki w sosie pomidorowo-bazyliowym z ziemniakami i ogórkiem kiszonym– 200g  **Alergeny: gluten, jajo**  **Dieta bezglutenowa:** klopsiki BG  **Dieta bezjajeczna:**  Klopsiki bez jajka  Kompot jabłkowy z cynamonem – 200 ml | Makaron z sosem serowo-śmietanowym – 200g  **Alergeny: laktoza, gluten, jajo**  **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:**  Makaron bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  Makaron z sosem bolońskim  Kompot agrestowo - miętowy – 200 ml | Panierowany filet z kurczaka z ziemniakami i surówką colesław - 200g  **Alergeny: gluten, jajo**  **Dieta bezglutenowa:**  Filet drobiowy z bułką tartą b/g  **Dieta bez jajeczna:**  Filet z kurczaka saute  Kompot wiśniowy – 200ml | Naleśniki z musem owocowym i polewą czekoladową - 200g  **Alergeny: jajo, gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Naleśniki z mąką b/g  **Dieta bez jajeczna:**  Naleśniki bez jajka  **Dieta bezbiałkowa:**  Naleśniki na mleku ryżowym  Kompot wieloowocowy – 200ml |
| Podwieczorek | Baton pszenny (60g) z masłem (5g) i wędliną (15g)  Marchewka do schrupania (20g)  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa :**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa**:  masło roślinne | Kisiel wiśniowy (100ml)  Herbatniki (15g)  **Alergeny: gluten, jajo**  **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna**:**:**  Paluchy BG | Ptyś z kremem budyniowym *(wyrób własny) -* 70g  Mandarynka (90g)  **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**  **Dieta bezglutenowa, bezjajeczna, bezbiałkowa:**  Ciasto BG, BB, BJ | Chałka (60g) z masłem(5g) i konfiturą owocową (15g)  Banan (60g)  **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**  **Dieta bezglutenowa, bezjajeczna: C**hleb b/g  **Dieta bezbiałkowa**: masło roślinne | Baton pszenny (50g) z masłem (5g) i serem żółtym (15g)  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb b/G  **Dieta bezbiałkowa**:  wędlina, masło roślinne |