|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 16.11.2020r. | Wtorek 17.11.2020r. | Środa 18.11.2020r. | Czwartek 19.11.2020r. | Piątek 20.11.2020r. |
| Śniadanie | Chleb (70g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i ogórkiem zielonym (15g)Owsianka na mleku z cynamonem (150ml)Herbata owocowa – 200ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bezbiałkowa:**wędlina wieprzowa, masło roślinne | Chleb (70g) z masłem (5g) kiełbasą szynkową (20g) Sałatka jarzynowa (20g)Herbata miętowa – 200ml**Alergeny: gluten, laktoza, jajo****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bez jajeczna:**Sałatka jarzynowa bez majonezu | Chleb (70g) z masłem (5g) pasztetem kremowym (15g) serem żółtym (15g) i papryką (15g)Herbata owocowa – 200 ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezbiałkowa i bezjajeczna:**pasta warzywna, masło roślinne**Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy | Chleb graham (70g) z masłem (5g) pastą makrelową *(wyrób własny)* (25g) i pomidorem (15g)Herbata owocowa – 200ml**Alergeny: gluten, laktoza, jajo****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bez jajeczna :**Pasta rybna bez jajka**Dieta bezbiałkowa**: masło roślinne | Rogal maślany (50g) z masłem (5g) Serek waniliowy z owocami egzotycznymi - 100mlKawa zbożowa – 200 ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Bułka bezglutenowa**Dieta bezbiałkowa:** mus owocowy, herbata owocowa, masło roślinne |
| Zupa  | Rosół z makaronem i lubczykiem - 250g**Alergeny: seler, gluten****Dieta bezglutenowa i bez jajeczna:**Makaron b/G i b/J | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 250g**Alergeny: seler, gluten****Dieta bezglutenowa:**Zupa krupnik z kaszą jaglaną  | Zupa soczewicowa z ziemniakami i kiełbasą podwawelską - 250g**Alergen: seler** | Zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem – 250g**Alergen: laktoza****Dieta bezbiałkowa:**Zupa ogórkowa bez śmietany | Zupa krem kalafiorowo-porowy z groszkiem ptysiowym - 250g**Alergeny: seler, gluten****Dieta bezglutenowa:**Zupa bez groszku ptysiowego |
| Drugie danie | Ryż paraboliczny z jabłkiem prażonym z cynamonem - 200gKompot wieloowocowy – 200ml | Klopsiki w sosie pomidorowo-bazyliowym z ziemniakami i ogórkiem kiszonym– 200g**Alergeny: gluten, jajo****Dieta bezglutenowa:** klopsiki BG **Dieta bezjajeczna:** Klopsiki bez jajkaKompot jabłkowy z cynamonem – 200 ml | Makaron z sosem serowo-śmietanowym – 200g**Alergeny: laktoza, gluten, jajo****Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:** Makaron bezglutenowy**Dieta bezbiałkowa:**Makaron z sosem bolońskimKompot agrestowo - miętowy – 200 ml | Panierowany filet z kurczaka z ziemniakami i surówką colesław - 200g**Alergeny: gluten, jajo****Dieta bezglutenowa:**Filet drobiowy z bułką tartą b/g**Dieta bez jajeczna:**Filet z kurczaka sauteKompot wiśniowy – 200ml | Naleśniki z musem owocowym i polewą czekoladową - 200g**Alergeny: jajo, gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Naleśniki z mąką b/g**Dieta bez jajeczna:**Naleśniki bez jajka**Dieta bezbiałkowa:**Naleśniki na mleku ryżowymKompot wieloowocowy – 200ml |
| Podwieczorek | Baton pszenny (60g) z masłem (5g) i wędliną (15g)Marchewka do schrupania (20g)**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa :**Chleb bezglutenowy**Dieta bezbiałkowa**: masło roślinne | Kisiel wiśniowy (100ml)Herbatniki (15g)**Alergeny: gluten, jajo****Dieta bezglutenowa i bezjajeczna**:**:** Paluchy BG | Ptyś z kremem budyniowym *(wyrób własny) -* 70gMandarynka (90g)**Alergeny: gluten, jajo, laktoza****Dieta bezglutenowa, bezjajeczna, bezbiałkowa:**Ciasto BG, BB, BJ | Chałka (60g) z masłem(5g) i konfiturą owocową (15g)Banan (60g)**Alergeny: gluten, jajo, laktoza****Dieta bezglutenowa, bezjajeczna: C**hleb b/g**Dieta bezbiałkowa**: masło roślinne | Baton pszenny (50g) z masłem (5g) i serem żółtym (15g)**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb b/G**Dieta bezbiałkowa**: wędlina, masło roślinne |