

|              | Poniedziałek 14.12.2020r.   | Wtorek 15.12.2020r.  | Środa 16.12.2020r.r   | Czwartek 17.12.2020r.  | Piątek 18.12.2020r.   |
|--------------|---|--|---|--|---|
| Śniadanie    | <p><u>Chałka (60g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (20g)</u><br/> <u>Kasza manna na mleku z wanilią - (150ml)</u><br/> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b><br/> <b>Dieta bezglutenowa:</b><br/> Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane z mlekiem<br/> <b>Dieta bezbiałkowa:</b><br/> Kasza manna na mleku roślinnym , Chałka z margaryną Flora</p> | <p><u>Kolorowe kanapki:</u><br/> <u>Pieczywo wieloziarniste (70g) z masłem (5g) serem żółtym (20g), wędliną (20g), sałatą zieloną (5g) i papryką (5g)</u><br/> <u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b><br/> <b>Dieta bezglutenowa:</b><br/> Chleb bezglutenowy<br/> <b>Dieta bezbiałkowa:</b><br/> Paszтет z indyka</p> | <p><u>Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem - 150ml.</u><br/> <u>Chleb (70g) z masłem (5g) i hummusem warzywnym - mix (25g)</u><br/> <u>Herbata miętowa – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b><br/> <b>Dieta bezbiałkowa :</b><br/> Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, margaryna flora<br/> <b>Dieta bezglutenowa:</b><br/> Chleb bezglutenowy</p> | <p><u>Chleb graham (70g) z masłem (5g), pastą makrelowo-jajeczną ze szczypiorkiem (20g), rukolą (2g) i pomidorem (15g)</u><br/> <u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza, jajo</b><br/> <b>Dieta bezglutenowa:</b><br/> Chleb bezglutenowy<br/> <b>Dieta bez jajeczna:</b> Pasta rybna z oliwą<br/> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> pasta rybna z oliwą, margaryna flora</p> | <p><u>Bułka (60g) z masłem (5g), szynką drobiowo-wieprzową (20g) i ogórkiem zielonym (15g)</u><br/> <u>Kawa zbożowa–200 ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b><br/> <b>Dieta bezglutenowa:</b><br/> Chleb bezglutenowy,herbata owocowa<br/> <b>Dieta bezbiałkowa:</b><br/> Margaryna flora, Kawa zbożowa na mleku roślinnym</p> |
| Zupa         | <p><u>Zupa krem ziemniaczano-serowy z groszkiem ptysiowym- 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza, gluten, jajo</b><br/> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa krem ziemniaczany bez groszku<br/> <b>Dieta bezglutenowa:</b> bez groszku<br/> <b>Dieta bez jajeczna:</b> bez groszku</p>  | <p><u>Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem – 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza</b><br/> <b>Dieta bezbiałkowa:</b><br/> Zupa jarzynowa niezabielana</p>   | <p><u>Zupa soczewicowa na wędzonce z ziemniakami - 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler</b></p>   | <p><u>Rosół z lanym ciastem – 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, gluten, jajo</b><br/> <b>Dieta bezbiałkowa:</b><br/> Rosół z ryżem brązowym<br/> <b>Dieta bez jajeczna i bezglutenowa::</b><br/> Rosół z ryżem</p>   | <p><u>Zupa koperkowa z ryżem - 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza</b><br/> <b>Dieta bezbiałkowa:</b><br/> Zupa koperkowa niezabielana</p>  |
| Drugie danie | <p><u>Łazanki - 200g</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo</b><br/> <b>Dieta bezglutenowa:</b><br/> makaron bezglutenowy<br/> <b>Dieta bez jajeczna:</b><br/> makaron bez jajeczny<br/> <u>Kompot wieloowocowy z cynamonem – 200ml</u></p>   | <p><u>Kotlet drobiowy z ziemniakami i marchewką z groszkiem – 200g</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo</b><br/> <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b><br/> filet z kurczaka saute<br/> <u>Kompot wiśniowo -miętowy – 200 ml</u></p>  | <p><u>Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem – 200g</u></p> <p><u>Kompot z czerwonej porzeczki z anyżem – 200 ml</u></p>   | <p><u>Pulpety w sosie śmietanowym z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej - 200g</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b><br/> <b>Dieta bezglutenowa: i bezbiałkowa:</b><br/> Pulpety z sosem pomidorowym<br/> <b>Dieta bez jajeczna:</b> Pulpety bez jajka<br/> <u>Kompot agrestowo-truskawkowy – 200ml</u></p>   | <p><u>Pierogi z owocami i maselkiem - 200g</u></p> <p><b>Alergeny: laktoza, gluten</b><br/> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Kluski śląskie z maselkiem<br/> <b>Dieta bezbiałkowa i bez jajeczna:</b><br/> Pierogi z owocami bez masła<br/> <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>  |
| Podwieczorek | <p><u>Kisiel truskawkowy (wyrób własny) -150ml</u><br/> <u>Biszkopty (25g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo</b><br/> <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b><br/> Wafel ryżowy</p>   | <p><u>Sałátka z tartej marchewki z jabłkiem – 150g</u><br/> <u>Banan (60g)</u></p>   | <p><u>Galaretka z owocami egzotycznymi - 150ml</u><br/> <u>Herbatniki (20g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo</b></p>  | <p><u>Bułka cynamonka (50g) z masłem (5g)</u><br/> <u>Mus brzoskwinowy (20g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo</b><br/> <b>Dieta bezglutenowa i bez jajeczna :</b><br/> Chleb b/g z masłem i miodem<br/> <b>Dieta bezbiałkowa:</b></p>  | <p><u>Baton (60g) z masłem (5g) i paszтетem kremowym (15g)</u><br/> <u>Owoc (55g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo</b><br/> <b>Dieta bezglutenowa:</b><br/> Chleb b/g z paszтетem b/g</p>   |

|  |  |  |  |                                   |  |
|--|--|--|--|-----------------------------------|--|
|  |  |  | <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b><br>chrupki kukurydziane | Bułka cytronowa z margaryną Flora | <b>Dieta bez jajeczna:</b> pasztet b/j |
|--|--|--|--|-----------------------------------|--|