|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 30.11.2020r. | Wtorek 01.12.2020r. | Środa 02.12.2020r.r | Czwartek 03.12.2020r. | Piątek 04.12.2020r. |
| Śniadanie | Chleb razowy (60g) z masłem (5g) i polędwicą sopocką (20g) pomidorem (15g)  Zupa mleczna z zacierką - (150ml)  Herbata owocowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy, zupa mleczna z kaszą jaglaną  **Dieta bezbiałkowa:**  Zupa z zacierką na mleku roślinnym, masło roślinne | Chleb (70g) z masłem(5g) serem żółtym (20g) ogórkiem zielonym (15g) i sałata zieloną (2g)  Herbata miętowa – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  Pasztet wieprzowy, masło roślinne | Rogal maślany (80g) z masłem (5g)  Twarożek truskawkowy (25g)  Kawa zbożowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa :**  Bułka pszenna z masłem roślinnym i dżemem owocowym, kawa zbożowa na mleku roslinnym  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy, Kawa bezglutenowa | Chleb (70g) z masłem (5g) wędliną z indyka (20g) i pomidorem (15g)  Herbata owocowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy, **Dieta bezbiałkowa**: masło roślinne | Chleb graham (70g) z masłem (5g), pastą tuńczykowo-jajeczną (20g), ogórkiem kiszonym (15g) i rukolą ( 2g)  Herbata owocowa – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza, jajo**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bezjajeczna:**  Pasta tuńczykowa bez jajka  **Dieta bezbiałkowa**: masło roślinne |
| Zupa | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym - 250g  **Alergeny: seler, gluten**  **Dieta bezglutenowa:**  Krem brokułowy bez groszku ptysiowego | Zupa z fasolki szparagowej z włoszczyzną – 250g  **Alergeny: seler, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Zupa z fasolki szparagowej bez śmietany | Barszcz ukraiński - 250g  **Alergeny: seler, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Barszcz ukraiński bez śmietany | Rosół z ryżem ,włoszczyzną i groszkiem zielonym – 250g  **Alergeny: seler** | Żurek z ziemniakami i kiełbasą śląską - 250g  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Żurek bez śmietany |
| Drugie danie | Makaron z musem truskawkowym - 200g  **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**  **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:** makaron bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  mus truskawkowy bez śmietany  Kompot wieloowocowy – 200ml | Gulasz wieprzowy z kaszą bulgur i ogórkiem kiszonym – 200g  **Alergen: gluten**  **Dieta bezglutenowa:**  kasza jaglana  Kompot śliwkowo -jabłkowy – 200 ml | Jajko sadzone z ziemniakami i mini marchewkami - 200g  **Alergeny: jajo, laktoza**  **Dieta bezjajeczna:**  Kotlet sojowy  **Dieta bezbiałkowa:**  Mini marchewki bez masła  Kompot truskawkowy – 200 ml | Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami - 200g  **Alergeny: gluten, jajo**  **Dieta bezglutenowa:**  Kotlet mielony z bułką b/g  **Dieta bezjajeczna:**  Kotlet mielony bez jajka  Kompot wiśniowy – 200ml | Pierogi z mięsem i masełkiem – 200g  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Pierogi z mięsem bez masła  **Dieta bezglutenowa:**  Kluski śląskie z mięsem  Kompot wieloowocowy – 200ml |
| Podwieczorek | Budyń czekoladowy *(wyrób własny)* - 150ml.  Biszkopty (15g)  **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Budyń czekoladowy na mleku roślinnym  **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:**  Biszkopty bezglutenowe | Sałatka z tartej marchewki z brzoskwinią - 70g  Banan (55g) | Baton pszenny (60g) z masłem(5g) i pasztetem kremowym (20g)  Gruszka (55g)  **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  chleb b/g, pasztet b/g  **Dieta bezjajeczna:** pasztet bez jajka | Chałka (50g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (15g)  Herbatniki (15g)  **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**  **Dieta bezglutenowa, bezjajeczna,:**  Chleb bezglutenowy, chrupki kukurydziane  **Dieta bezbiałkowa:**  masło roślinne | **Warsztaty zdobienia pierniczków**  Pierniczki mikołajkowe *(wyrób własny)*  Jabłko (55g)  **Alergeny: gluten, jajo**  **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:**  Pierniczki b/g i b/j |
|  |  |  |  |  |  |