|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 30.11.2020r. | Wtorek 01.12.2020r. | Środa 02.12.2020r.r | Czwartek 03.12.2020r. | Piątek 04.12.2020r. |
| Śniadanie | Chleb razowy (60g) z masłem (5g) i polędwicą sopocką (20g) pomidorem (15g) Zupa mleczna z zacierką - (150ml)Herbata owocowa – 200 ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy, zupa mleczna z kaszą jaglaną**Dieta bezbiałkowa:**Zupa z zacierką na mleku roślinnym, masło roślinne | Chleb (70g) z masłem(5g) serem żółtym (20g) ogórkiem zielonym (15g) i sałata zieloną (2g)Herbata miętowa – 200ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bezbiałkowa:**Pasztet wieprzowy, masło roślinne | Rogal maślany (80g) z masłem (5g)Twarożek truskawkowy (25g)Kawa zbożowa – 200 ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezbiałkowa :**Bułka pszenna z masłem roślinnym i dżemem owocowym, kawa zbożowa na mleku roslinnym**Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy, Kawa bezglutenowa | Chleb (70g) z masłem (5g) wędliną z indyka (20g) i pomidorem (15g)Herbata owocowa – 200 ml**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy, **Dieta bezbiałkowa**: masło roślinne | Chleb graham (70g) z masłem (5g), pastą tuńczykowo-jajeczną (20g), ogórkiem kiszonym (15g) i rukolą ( 2g)Herbata owocowa – 200ml**Alergeny: gluten, laktoza, jajo****Dieta bezglutenowa:**Chleb bezglutenowy**Dieta bezjajeczna:**Pasta tuńczykowa bez jajka**Dieta bezbiałkowa**: masło roślinne |
| Zupa  | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym - 250g**Alergeny: seler, gluten****Dieta bezglutenowa:**Krem brokułowy bez groszku ptysiowego | Zupa z fasolki szparagowej z włoszczyzną – 250g**Alergeny: seler, laktoza****Dieta bezbiałkowa:**Zupa z fasolki szparagowej bez śmietany  | Barszcz ukraiński - 250g**Alergeny: seler, laktoza****Dieta bezbiałkowa:**Barszcz ukraiński bez śmietany | Rosół z ryżem ,włoszczyzną i groszkiem zielonym – 250g**Alergeny: seler** | Żurek z ziemniakami i kiełbasą śląską - 250g**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezbiałkowa:**Żurek bez śmietany |
| Drugie danie | Makaron z musem truskawkowym - 200g**Alergeny: gluten, jajo, laktoza****Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:** makaron bezglutenowy**Dieta bezbiałkowa:** mus truskawkowy bez śmietanyKompot wieloowocowy – 200ml | Gulasz wieprzowy z kaszą bulgur i ogórkiem kiszonym – 200g**Alergen: gluten****Dieta bezglutenowa:** kasza jaglana Kompot śliwkowo -jabłkowy – 200 ml | Jajko sadzone z ziemniakami i mini marchewkami - 200g**Alergeny: jajo, laktoza****Dieta bezjajeczna:**Kotlet sojowy **Dieta bezbiałkowa:**Mini marchewki bez masłaKompot truskawkowy – 200 ml | Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami - 200g**Alergeny: gluten, jajo****Dieta bezglutenowa:**Kotlet mielony z bułką b/g**Dieta bezjajeczna:**Kotlet mielony bez jajka Kompot wiśniowy – 200ml | Pierogi z mięsem i masełkiem – 200g**Alergeny: gluten, laktoza****Dieta bezbiałkowa:**Pierogi z mięsem bez masła**Dieta bezglutenowa:**Kluski śląskie z mięsemKompot wieloowocowy – 200ml |
| Podwieczorek | Budyń czekoladowy *(wyrób własny)* - 150ml.Biszkopty (15g)**Alergeny: gluten, jajo, laktoza****Dieta bezbiałkowa:**Budyń czekoladowy na mleku roślinnym**Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:** Biszkopty bezglutenowe | Sałatka z tartej marchewki z brzoskwinią - 70gBanan (55g) | Baton pszenny (60g) z masłem(5g) i pasztetem kremowym (20g)Gruszka (55g)**Alergeny: gluten, jajo, laktoza****Dieta bezglutenowa:** chleb b/g, pasztet b/g**Dieta bezjajeczna:** pasztet bez jajka | Chałka (50g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (15g)Herbatniki (15g)**Alergeny: gluten, jajo, laktoza****Dieta bezglutenowa, bezjajeczna,:** Chleb bezglutenowy, chrupki kukurydziane **Dieta bezbiałkowa:**masło roślinne | **Warsztaty zdobienia pierniczków**Pierniczki mikołajkowe *(wyrób własny)*Jabłko (55g)**Alergeny: gluten, jajo** **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:** Pierniczki b/g i b/j |
|  |  |  |  |  |  |