

	Poniedziałek 11.01.2021r.	Wtorek 12.01.2021r.	Środa 13.01.2021r.	Czwartek 14.01.2021r.	Piątek 15.01.2021r.
<b>Śniadanie</b>	<p><u>Chleb wiejski (70g) z masłem (5g) żółtym serem (20g)</u> <u>Parówki (50g) z keczupem(5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Ogórek zielony, masło roślinne</p>	<p><u>Chleb orkiszowy (70g) z masłem (5g) szynką z indyka (20g), pomidorem (15g) i rukolą (5g)</u> <u>Herbata rooibos – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten ,laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb b/g <b>Dieta bezbiałkowa:</b> masło roślinne</p>	<p><u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 200ml</u> <u>Baton pszenny (60g) z masłem (5g) i konfiturą owocową (20g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> zupa mleczna na mleku roślinnym, masło roślinne, <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy</p>	<p><u>Kolorowe kanapki:</u> <u>Chleb wiejski (70g) z masłem (5g) wędliną (20g), pomidorem (10g) ogórkiem zielonym (15g) i sałatą zieloną (5g)</u> <u>Kawa zbożowa– 200ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb b/g, kawa zbożowa b/g <b>Dieta bezbiałkowa:</b> masło roślinne, kawa na mleku roślinnym</p>	<p><u>Bułka kajzerka (60g) z masłem (5g) pastą makrelową ze szczypiorkiem (20g) i ogórkiem kiszonym (15g)</u> <u>Herbata miętowa –200 ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza, jajo</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> masło roślinne <b>Dieta bezjajeczna:</b> pasta makrelowa z olejem</p>
<b>Zupa</b>	<p><u>Rosół z ryżem parabolicznym i włoścзыzną – 250g</u></p> <p><b>Alergen: seler</b></p>	<p><u>Zupa z fasolki szparagowej z warzywami – 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa z fasolki szparagowej niezabielana</p>	<p><u>Zupa pomidorowa z makaronem – 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza, gluten</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa pomidorowa niezabielana <b>Dieta bezglutenowa:</b> Makaron bezglutenowy</p>	<p><u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem – 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa koperkowa niezabielana</p>	<p><u>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami i koperkiem – 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza</b> <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Barszcz czerwony niezabielany</p>
<b>Drugie danie</b>	<p><u>Makaron pełnoziarnisty z sosem carbonara - 200g</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Makaron bezglutenowy z passatą pomidorową <b>Dieta bezjajeczna:</b> makaron bezjajeczny <b>Dieta bezbiałkowa:</b> makaron z passatą pomidorową <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>	<p><u>Gulasz z szynki wieprzowej z kaszą gryczaną i surówką z kapusty kiszonej z ogórkiem kiszonym – 200g</u></p> <p><b>Alergen: gluten</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> gulasz z kasza jaglaną <u>Kompot z czerwonej porzeczki z melisą – 200 ml</u></p>	<p><u>Pierogi ruskie z masłem – 200g</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa :</b> Kluski śląskie <b>Dieta bezbiałkowa :</b> Pierogi z jabłkiem i masłem roślinnym <b>Dieta bezjajeczna:</b> Pierogi z jabłkiem <u>Kompot agrestowo - miętowy – 200 ml</u></p>	<p><u>Kotlet drobiowy z ziemniakami i surówką z marchewki z jabłkiem – 200g</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo</b> <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Filet z piersi kurczaka saute <u>Kompot wiśniowy – 200ml</u></p>	<p><u>Jajko sadzone z ziemniakami i fasolką szparagową – 200g</u></p> <p><b>Alergeny: jajo, laktoza, gluten</b> <b>Dieta bezjajeczna:</b> kotlet sojowy w warzywach <b>Dieta bezbiałkowa i bezglutenowa:</b> fasolka szparagowa z wody <u>Kompot z czarnej porzeczki – 200ml</u></p>
<b>Podwieczorek</b>	<p><u>Chałka (60g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (20g)</u> <u>Pomarańcza (60g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Wafel ryżowy z dżemem <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Masło roślinne</p>	<p><u>Kisiel wiśniowy (wyrób własny) - 100ml.</u> <u>Wafel ryżowy (15g)</u></p>	<p><u>Salatka z tartej marchewki z brzoskwiniami (70g)</u> <u>Banan (60g)</u></p>	<p><u>Koktajl truskawkowo - bananowy (120ml)</u> <u>Baton (50g) z masłem (5g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> mus owocowy</p>	<p><u>Chleb (60g)z masłem (5g) i serem żółtym (15g)</u> <u>Chrupki kukurydziane (15g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b> <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> pasztet drobiowy</p>

