

	Poniedziałek 18.01.2021r.	Wtorek 19.01.2021r.	Środa 20.01.2021r.r	Czwartek 21.01.2021r.	Piątek 22.01.2021r.
<b>Śniadanie</b>	<p><u>Chleb wiejski (50g)z masłem (5g) żółtym serem (15g) i ogórkiem zielonym (10g)</u>  <u>Kasza manna na mleku z wanilią (150ml)</u>  <u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza  <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, kasza jaglana  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Kasza manna na mleku ryżowym, margaryna Flora</p>	<p><u>Kolorowe kanapki:</u>  <u>Chleb (70g) z masłem(5g) serem żółtym (10g), wędliną (10g), pomidorem (10g), sałata zieloną (2g) i ogórkiem zielonym (10g)</u>  <u>Herbata miętowa – 200ml</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza  <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Pasta mięsno-warzywna, margaryna Flora</p>	<p><u>Chleb (70g) z masłem(5g) pasztetem pieczonym (20g), pomidorem (15g) i rukolą (2g)</u>  <u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, jajo  <b>Dieta bezjajeczna :</b> Pasztet bez jaja  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Margaryna Flora  <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb i pasztet bezglutenowy</p>	<p><u>Chałka (50g) z nutella z bananem i awokado (20g)</u>  <u>Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem (150ml)</u>  <u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza  <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Płatki kukurydziane na napoju ryżowym, margaryna Flora</p>	<p><u>Chleb (70g) z masłem (5g) twarożkiem śmietankowym z szczypiorkiem (20g) i papryką czerwoną (10g)</u>  <u>Kawa zbożowa –200 ml</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza  <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy  <b>Dieta bezbiałkowa i bezjajeczna:</b> szynka wieprzowa, herbata owocowa margaryna Flora</p>
<b>Zupa</b>	<p><u>Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym - 250g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> seler,laktoza  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa pomidorowa niezabielana</p>	<p><u>Barszcz ukraiński – 250g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> seler, laktoza  <b>Dieta bezglutenowa:</b> Barszcz ukraiński niezabielany</p>	<p><u>Zupa jarzynowa - 250g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> seler,laktoza  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa jarzynowa niezabielana</p>	<p><u>Zupa grochowa z kiełbasą śląską – 250g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> seler</p>	<p><u>Rosół z lanym ciastem - 250g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> seler, gluten, jajo  <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> rosół z ryżem białym</p>
<b>Drugie danie</b>	<p><u>Makaron z białym serem i wanilią - 200g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza  <b>Dieta bezglutenowa:</b> makaron bezglutenowy  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> mus truskawkowy</p> <p><u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>	<p><u>Bitki schabowe w sosie pieczarkowym z kaszą jęczmienną i buraczkami– 200g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza  <b>Dieta bezglutenowa:</b> kasza jaglana  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> sos pieczarkowy niezabielany</p> <p><u>Kompot śliwkowo -jabłkowy – 200 ml</u></p>	<p><u>Kluski śląskie z mięsem i masłem – 200g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> laktoza, gluten  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> bez masła  <b>Dieta bezglutenowa:</b> Kluski śląskie</p> <p><u>Kompot truskawkowo-cytrynowy – 200 ml</u></p>	<p><u>Spaghetti bolognese – 200g</u></p> <p><b>Alergen:</b> gluten,  <b>Dieta bezglutenowa:</b> makaron bezglutenowy</p> <p><u>Kompot wiśniowy – 200ml</u></p>	<p><u>Pulpety rybne z ziemniakami i surówką z kapusty kiszzonej - 200g</u></p> <p><b>Alergeny:</b> jajo, gluten  <b>Dieta bezglutenowa:</b> Pulpety bez bułki  <b>Dieta bezjajeczna:</b> Pulpety bez jajka</p> <p><u>Kompot z czarnej porzeczki i jabłka – 200ml</u></p>
<b>Podwieczorek</b>	<p><u>Baton pszenny (60g) z masłem (5g) i powidłami śliwkowymi (15g)</u>  <u>Owoc (50g)</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jajo  <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora</p>	<p><u>Babka cytrynowa - 50g</u>  <u>Banan (60g)</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, jajo  <b>Dieta bezglutenowa, bezjajeczna i bezbiałkowa:</b> Ciasto cytrynowe BL, BG, BJ</p>	<p><u>Budyń śmietankowy (120ml)</u>  <u>Biszkopty (15g)</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza, jajo  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Budyń śmietankowy na mleku roślinnym  <b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Biszkopty bezglutenowe</p>	<p><u>Chleb (60g) z masłem (5g) i wędliną (15g)</u>  <u>Marchewka do chrupania (20g)</u></p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, laktoza  <b>Dieta bezglutenowa,:</b> Chleb bezglutenowy  <b>Dieta bezbiałkowa:</b> margaryna Flora</p>	<p><u>Galaretko owocowa (120ml)</u>  <u>Chrupki kukurydziane (15g)</u></p>