

	Poniedziałek 28.12.2020r.	Wtorek 29.12.2020r.	Środa 30.12.2020r.	Czwartek 31.12.2020r.
Śniadanie	<p><u>Kasza manna na mleku z wanilią - 150g</u></p> <p><u>Chleb (70g) z masłem (5g) żółtym serem (20g) i pomidorem (15g)</u></p> <p><u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza</p> <p>Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy</p> <p>Dieta bezbiałkowa: wędlina, kasza manna na mleku roślinnym, masło roślinne</p>	<p><u>Chleb wiejski (70g) z masłem (5g), pasztetem pieczonym (20g), pomidorem (10g) i ogórkiem kiszonym (10g)</u></p> <p><u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza, jajo</p> <p>Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy</p> <p>Dieta bezbiałkowa i bezjajeczna : pasta warzywna z kurczakiem, masło roślinne</p>	<p><u>Bułka kajzerka (60g) z masłem (5g) wędliną (20g), ogórkiem zielonym (15g) i sałatą zieloną (2g)</u></p> <p><u>Kakao – 200ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza</p> <p>Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy</p> <p>Dieta bezbiałkowa: masło roślinne, kakao na mleku roślinnym</p>	<p><u>Chleb graham (70g) z masłem (5g) twarożkiem śmietankowym ze szczypiorkiem (20g) i ogórkiem zielonym (15g)</u></p> <p><u>Herbata owocowa–200 ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza</p> <p>Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy</p> <p>Dieta bezbiałkowa: pasta rybna, masło roślinne</p>
Zupa	<p><u>Rosół z makaronem – 250g</u></p> <p>Alergeny: seler, gluten, jajo</p> <p>Dieta bezglutenowa: makaron bezglutenowy</p> <p>Dieta bezjajeczna: makaron bezjajeczny</p>	<p><u>Zupa pomidorowa z ryżem – 250g</u></p> <p>Alergeny: seler, laktoza</p> <p>Dieta bezbiałkowa: Zupa pomidorowa niezabielana</p>	<p><u>Żurek z ziemniakami i kielbasą podwawelską – 250g</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza</p> <p>Dieta bezbiałkowa: Żurek niezabielany</p> <p>Dieta bezglutenowa: Zupa ziemniaczana</p>	<p><u>Kapuśniak z ziemniakami na wędzonce – 250g</u></p> <p>Alergen: seler</p>
Drugie danie	<p><u>Ryż z jabłkiem prażonym - 200g</u></p> <p>Alergen: laktoza</p> <p>Dieta bezbiałkowa: Ryż z jabłkiem prażonym bez masła</p> <p><u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>	<p><u>Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami – 200g</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo</p> <p>Dieta bezglutenowa: kotlet mielony bez bułki tartej</p> <p>Dieta bezjajeczna: kotlet mielony bez jajka</p> <p><u>Kompot śliwkowo – jabłkowy z cynamonem – 200 ml</u></p>	<p><u>Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym– 200g</u></p> <p>Alergen: gluten</p> <p>Dieta bezglutenowa: Kasza jaglana</p> <p><u>Kompot wiśniowy – 200ml</u></p>	<p><u>RACUCHY z jabłkiem – 200g</u></p> <p>Alergeny: jajo, gluten, laktoza</p> <p>Dieta bezglutenowa i Racuchy na mące kukurydzianej</p> <p>Dieta bezbiałkowa: Racuchy na mleku roślinnym</p> <p>Dieta bezjajeczna: Racuchy bez jaja i z jabłkiem</p> <p><u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>
Podwieczorek	<p><u>Kisiel truskawkowo - malinowy - 150ml</u></p> <p><u>Biszkopty (15g)</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo</p> <p>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Chrupki kukurydziane</p>	<p><u>Chałka (60g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (20g)</u></p> <p><u>Jabłko (55g)</u></p> <p>Alergeny: laktoza, gluten</p> <p>Dieta bezbiałkowa: masło roślinne</p> <p>Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy</p>	<p><u>Budyń czekoladowy - 150 ml</u></p> <p><u>Wafel ryżowy (15g)</u></p> <p>Alergen: laktoza</p> <p>Dieta bezbiałkowa: Budyń na mleku roślinnym</p>	<p><u>Cynamonka (60g)</u></p> <p><u>Banan (55g)</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo</p> <p>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna : Babeczka bezglutenowa i bezjajeczna</p>