

	Poniedziałek 04.01.2021r.	Wtorek 05.01.2021r.	Czwartek 07.01.2021r.	Piątek 08.01.2021r.
Śniadanie	<p><u>Miodowe kuleczki z mlekiem – 150ml</u> <u>Chleb wiejski (70g) z masłem (5g) poledwica (20g) pomidorem (15g) i rukolą (2g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Płatki kukurydziane na mleku roślinnym, masło roślinne</p>	<p><u>Chleb wiejski (70g) z masłem (5g) pastą jajeczną z szczypiorkiem (20g) i ogórkiem zielonym (15g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezbiałkowa i pasta warzywna, masło roślinne Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezjajeczna: pasta warzywna</p>	<p><u>Rogal maślany (40g) z masłem (5g)</u> <u>Serek waniliowy z owocami egzotycznymi - 100ml</u> <u>Kawa zbożowa – 200ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa: Chleb kukurydziany, kawa zbożowa bezglutenowa Dieta bezjajeczna: Chleb kukurydziany Dieta bezbiałkowa : mus owocowy, kawa na mleku roślinnym, masło roślinne</p>	<p><u>Chleb orkiszowy (70g) z masłem (5g), pasztetem kremowym (15g), serem żółtym (15g) i ogórkiem kiszonym (15g)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: masło roślinne, wędlina Dieta bezjajeczna: pasztet bez jaja</p>
Zupa	<p><u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 250g</u></p> <p>Alergeny: seler, gluten Dieta bezglutenowa: Zupa krupnik z kaszą jaglaną</p>	<p><u>Zupa soczewicowa z ziemniakami i kiełbasą podwawelską - 250g</u></p> <p>Alergen: seler</p>	<p><u>Zupa ogórkowa z ryżem i woszczyną – 250g</u></p> <p>Alergen: laktoza, seler Dieta bezbiałkowa: Zupa ogórkowa niezabielana</p>	<p><u>Zupa krem kalafiorowo-porowy z groszkiem ptysiowym - 250g</u></p> <p>Alergeny: seler, gluten, laktoza Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Zupa bez groszku ptysiowego Dieta bezbiałkowa: Zupa niezabielana</p>
Drugie danie	<p><u>Klopsiki w sosie pomidorowym z kaszą kuskus i ogórkiem kiszonym – 200g</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa: klopsiki z passatą pomidorową i ryżem brązowym Dieta bezjajeczna: Klopsiki bez jajka <u>Kompot agrestowo-miętowy - 200 ml</u></p>	<p><u>Kopytka z masłem i wanilią – 200g</u></p> <p>Alergeny: laktoza ,jajo Dieta bezbiałkowa: kopytka bez masła Dieta bezjajeczna: kopytka bez jajka <u>Kompot truskawkowy – 200 ml</u></p>	<p><u>Makaron z sosem brzoskwińowo-pomarańczowym – 200ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa: Makaron bezglutenowy Dieta bez jajeczna: Makaron bezjajeczny <u>Kompot wiśniowy – 200ml</u></p>	<p><u>Pulpety rybne z ziemniakami i surówką colesław - 200g</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo, laktoza Dieta bezglutenowa: Pulpety rybne bez bułki tartej Dieta bezjajeczna: Pulpety rybne bez jajka Dieta bezbiałkowa: Surówka colesław z olejem roślinnym <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>
Podwieczorek	<p><u>Baton pszenny (60g) z masłem (5g) i serem żółtym (15g)</u> <u>Owoc (65g)</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa : Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: pasta mięsno-warzywna, masło roślinne</p>	<p><u>Galaretka z owocami (150g)</u> <u>Chrupki kukurydziane (15g)</u></p>	<p><u>Chleb razowy (60g) z masłem (5g) i kiełbasą żywiecką (15g)</u> <u>Jabłko (65g)</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta BG: chleb kukurydziany Dieta bezbiałkowa: masło roślinne</p>	<p><u>Chałka (60g) z nutellą z awokado i banana (20g)</u> <u>Herbatniki (15g)</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: Chleb bezglutenowy, Wafel ryżowy</p>

