

	Poniedziałek 15.02.2021r.	Wtorek 16.02.2021r.	Środa 17.02.2021r.	Czwartek 18.02.2021r.	Piątek 19.02.2021r.
Śniadanie	<p><u>Chłonka (60g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (20g)</u> <u>Kasza manna na mleku z wanilią - (150ml)</u> <u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane z mlekiem Dieta bezbiałkowa: Kasza manna na mleku roślinnym, Chłonka z margaryną Flora</p>	<p><u>Kolorowe kanapki:</u> <u>Pieczywo wieloziarniste (70g) z masłem (5g) serem żółtym (15g), schabem pieczonym (15g), sałata zieloną (3g) i papryką (5g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: Paszтет z indyka</p>	<p><u>Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem-150ml.</u> <u>Chleb graham (60g) z masłem (5g) i hummusem warzywnym - mix (25g)</u> <u>Herbata miętowa – 200 ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa : Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, margaryna Flora Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy</p>	<p><u>Chleb wiejski (70g) z masłem(5g), pastą makrelowo-jajeczną ze szczypiorkiem (20g), rukolą (2g) i pomidorem (15g)</u> <u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza, jajo Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bez jajeczna: Pasta rybna z oliwą Dieta bezbiałkowa: pasta rybna z oliwą, margaryna flora</p>	<p><u>Bułka (70g) z masłem(5g), szynką drobiowo-wieprzową (25g) i ogórkiem zielonym (15g)</u> <u>Kawa zbożowa–200 ml</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy,herbata owocowa Dieta bezbiałkowa: Margaryna flora, Kawa zbożowa na mleku roślinnym</p>
Zupa	<p><u>Zupa krem ziemniaczano-serowy z groszkiem ptysiowym- 250g</u></p> <p>Alergeny: seler, laktoza, gluten, jajo Dieta bezbiałkowa: zupa krem ziemniaczany bez groszku Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:: zupa bez groszku</p>	<p><u>Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem – 250g</u></p> <p>Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa jarzynowa niezabieleną</p>	<p><u>Zupa soczewicowa na wędzonce z ziemniakami - 250g</u></p> <p>Alergen: seler</p>	<p><u>Rosół z lanym ciastem – 250g</u></p> <p>Alergeny: seler, gluten, jajo Dieta bezbiałkowa: Rosół z ryżem brązowym Dieta bezjajeczna i bezglutenowa: Rosół z ryżem brązowym</p>	<p><u>Zupa ogórkowa z ryżem - 250g</u></p> <p>Alergeny: seler, laktoza Dieta bezbiałkowa: Zupa koperkowa niezabieleną</p>
Drugie danie	<p><u>Łazanki - 200g</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa: makaron bezglutenowy Dieta bez jajeczna: makaron bez jajeczny <u>Kompot wieloowocowy z cynamonem – 200ml</u></p>	<p><u>Kotlet drobiowy z ziemniakami i marchewką z groszkiem – 200g</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: filet z kurczaka saute <u>Kompot wiśniowo -miętowy – 200 ml</u></p>	<p><u>Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem – 200g</u></p> <p><u>Kompot z czerwonej porzeczki z anyżem – 200 ml</u></p>	<p><u>Gulasz wieprzowy z ziemniakami i kapustą kiszoną zasmażaną z koperkiem - 200g</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo, laktoza Dieta bezglutenowa: i bezbiałkowa: Pulpety z sosem pomidorowym Dieta bezjajeczna: Pulpety bez jajka <u>Kompot agrestowo- truskawkowy – 200ml</u></p>	<p><u>Pierogi z jabłkiem i masłem - 200g</u></p> <p>Alergeny: laktoza, gluten Dieta bezglutenowa: Kluski śląskie z masłem Dieta bezbiałkowa: Pierogi z jabłkiem bez masła <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>
Podwieczorek	<p><u>Kisiel truskawkowy (wyrób własny) -150ml</u> <u>Biszkopty (25g)</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: biszkopty bezglutenowe</p>	<p><u>Sałatka z tartej marchewki z jabłkiem – 120g</u> <u>Banan (60g)</u></p>	<p><u>Galaretka z owocami egzotycznymi - 150ml</u> <u>Herbatniki (20g)</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa i bezjajeczna: chrupki kukurydziane</p>	<p><u>Rogal maślany (50g) z masłem (5g)</u> <u>Mus brzoskwińno-jabłkowy (20g)</u></p> <p>Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa: Chleb bezglutenowy Dieta bezbiałkowa: margaryna Flora</p>	<p><u>Baton (60g) z paszтетem kremowym(15g)</u> <u>Owoc (55g)</u></p> <p>Alergeny: gluten, jajo Dieta bezglutenowa: Chleb b/g z paszтетem b/g Dieta bezjajeczna: paszтет b/j</p>