

	Poniedziałek 08.02.2021r.	Wtorek 09.02.2021r.	Środa 10.02.2021r.	Czwartek 11.02.2021r.	Piątek 12.02.2021r.
<b>Śniadanie</b>	<p><u>Chleb pełnoziarnisty (70g) z masłem (5g), serem żółtym (20g)</u></p> <p><u>Parówki wieprzowo-drobiowe (40g) z keczupem (5g)</u></p> <p><u>Herbata owocowa – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Masło roślinne, szynka wieprzowa</p>	<p><u>Płatki owsiane z mlekiem 150ml</u></p> <p><u>Chleb graham (60g) z masłem (5g), twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (15g) i ogórek zielony (15g)</u></p> <p><u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Pasta warzywna, Płatki owsiane na mleku roślinnym, Masło roślinne</p>	<p><u>Chleb (70g) z masłem (5g) pasztetem pieczonym (20g), papryką czerwoną (5g), ogórkiem kiszonym (10g) i sałatą zieloną (2g)</u></p> <p><u>Herbata rumiankowa – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza, jajo</b></p> <p><b>Dieta bezbiałkowa :</b> masło roślinne <b>Dieta bezjajeczna:</b> pasztet bez jaja <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy</p>	<p><u>Bułka (70g) z masłem (5g) pastą szynkową (15g), serem żółtym (10g) pomidorem (15g) i rukolą (2g)</u></p> <p><u>Herbata owocowa – 200ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza, jajo</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bez jajeczna :</b> Pasta szynkowa bez jaja <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Wędlina drobiowa, masło roślinne</p>	<p><u>Rogal maślany (50g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (20g)</u></p> <p><u>Serek waniliowy z owocami egzotycznymi (20g)</u></p> <p><u>Kakao – 200 ml</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Sałatka z owoców egzotycznych, herbata owocowa</p>
<b>Zupa</b>	<p><u>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, gluten</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa</b> Zupa krupnik z kaszą jaglaną</p>	<p><u>Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem – 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Barszcz czerwony bez śmietany</p>	<p><u>Zupa pomidorowa z makaronem - 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza, gluten</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:</b> Zupa pomidorowa z ryżem białym <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa pomidorowa bez śmietany</p>	<p><u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i groszkiem zielonym – 250g</u></p> <p><b>Alergeny: seler, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Zupa kalafiorowa bez śmietany</p>	<p><u>Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą śląską - 250g</u></p> <p><b>Alergen: seler</b></p>
<b>Drugie danie</b>	<p><u>Jajko w sosie musztardowym z ziemniakami i fasolką szparagową - 200g</u></p> <p><b>Alergeny: laktoza, gluten, jajo</b></p> <p><b>Dieta bezjajeczna, bezglutenowa i bezbiałkowa:</b> Kurczak gotowany w sosie niezabielanym <u>Kompot wieloowocowy - 200ml</u></p>	<p><u>Klopsiki w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną i ogórkiem kiszonym – 200g</u></p> <p><b>Alergen: gluten</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Klopsiki w sosie pomidorowym z kaszą jaglaną <u>Kompot wiśniowo -jabłkowy – 200 ml</u></p>	<p><u>Kopytka z maselkiem i wanilią – 200g</u></p> <p><b>Alergeny: jajo, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezjajeczna:</b> Kopytka bez jajka <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Kopytka z masłem roślinnym <u>Kompot z czarnej porzeczki – 200 ml</u></p>	<p><u>Spaghetti bolognese– 200g</u></p> <p><b>Alergen: gluten</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Makaron bezglutenowy</p> <p><u>Kompot agrestowo-truskawkowy – 200ml</u></p>	<p><u>Pulpety rybne z ziemniakami i surówką coleslaw - 200g</u></p> <p><b>Alergeny: jajo, gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bez jajeczna:</b> Pulpety rybne bez jajka <b>Dieta bezglutenowa:</b> Pulpety rybne BG <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Surówka na oleju roślinnym <u>Kompot wieloowocowy – 200ml</u></p>
<b>Podwieczorek</b>	<p><u>Baton (60g) z masłem (5g) i konfiturą owocową (15g)</u></p> <p><u>Chrupki kukurydziane (15g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezbiałkowa:</b> Masło roślinne <b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy</p>	<p><u>Babka marchewkowa (50g)</u></p> <p><u>Banan (60g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo,</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa, bezjajeczna:</b> Ciasto piaskowe b/g i b/j (<i>wyrób własny</i>)</p>	<p><u>Budyń waniliowy (150ml)</u></p> <p><u>Herbatniki (20g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa, bezjajeczna :</b> Wafel ryżowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> Budyń na mleku roślinnym</p>	<p><u>Pączek (90g)</u></p> <p><u>Jabłko (55g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, jajo, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa, bezjajeczna,</b> Pączek BG, BJ, BB (<i>wyrób własny</i>)</p>	<p><u>Chleb (60g) z masłem (5g) i wędliną (15g)</u></p> <p><u>Pomarańcza (60g)</u></p> <p><b>Alergeny: gluten, laktoza</b></p> <p><b>Dieta bezglutenowa:</b> Chleb bezglutenowy <b>Dieta bezbiałkowa:</b> masło roślinne</p>

