|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | Poniedziałek 16.08.2021r.  | Wtorek 17.08.2021r.  |  Środa 18.08.2021r.  | Czwartek 19.08.2021r.  | Piątek 20.08.2021r.  |
| Śniadanie   | Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g), ogórek zielony (20g) Parówki (50g) z keczupem (5g) Herbata owocowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** margaryna Flora | Chleb wiejski (70g) z masłem (5g) twarożkiem naturalnym ze szczypiorkiem (25g) rzodkiewką (5g) i pomidorem (15g) Kakao (naturalne) – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** Pasztet pieczony, margaryna Flora, kakao na napoju ryżowym  | Czekoladowe kuleczki zbożowe z mlekiem -150ml. Chałka (40g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (15g) Herbata miętowa – 200 ml   **Alergeny: gluten, laktoza, Dieta bezbiałkowa:** płatki z mlekiem roślinnym **Dieta bezglutenowa:** Chleb b/g, płatki kukurydziane  | Chleb graham (70g) z masłem (5g), wędliną (20g), sałatą zieloną (5g) i ogórkiem zielonym (15g) Herbata owocowa – 200ml   **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** Margaryna Flora  | Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g) pasztetem pieczonym *(wyrób własny)* (20g) i ogórkiem kiszonym (15g) Herbata owocowa –200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza, jajo** **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy, pasztet BG BJ **Dieta bezbiałkowa :** margaryna Flora **Dieta bezjajeczna :** Pasztet BG BJ  |
| Zupa  | Zupa kalafiorowa z ziemniakami - 250g  **Alergeny: seler, gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa i bezbiałkowa:** Zupa kalafiorowa niezabielana  | Zupa z fasolki szparagowej – 250g  **Alergeny: seler, laktoza** **Dieta bezbiałkowa:** Zupa z fasolki szparagowej niezabielana  | Zupa grochowa na wędzonce z kiełbasą podwawelską - 250g  **Alergen: seler**  | Rosół z ryżem i włoszczyzną – 250g  **Alergen: seler**   | Zupa pomidorowa z makaronem - 250g  **Alergeny: seler, laktoza, gluten, jajo** **Dieta bezbiałkowa:** Zupa pomidorowa niezabielana **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:** Zupa pomidorowa z ryżem brązowym  |
| Drugie danie  | Makaron z serem białym i wanilią - 200g  **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa:** Makaron bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa :** Makaron z sosem truskawkowym Kompot wieloowocowy – 200ml  | Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem parabolicznym – 200g    Kompot wiśniowy – 200 ml  | Makaron z brokułami w sosie serowym – 200g  **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa :** Makaron bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** Makaron z sosem pomidorowym Kompot truskawkowo-miętowy – 200 ml  | Klopsiki w sosie koperkowym z ziemniakami i ogórkiem kiszonym- 200g  **Alergeny: gluten, jajo,laktoza**  **Dieta bezglutenowa i bezbiałkowa:** Klopsiki w sosie koperkowym BG/BB **Dieta bez jajeczna:** Klopsiki bez jajka Kompot z czarnej porzeczki– 200ml  | Filet z miruny z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej - 200g  **Alergeny: gluten, jajo** **Dieta bezglutenowa:** Filet z miruny z bułką b/g **Dieta bez jajeczna:** Filet z miruny w warzywach Kompot wieloowocowy – 200ml  |
| Podwieczorek    | Mus jabłkowy z kaszą jaglaną *(wyrób własny)* - 150ml  Biszkopty (15g)  Alergeny: jajo, gluten  **Dieta bezjajeczna i bezglutenowa:** Biszkopty jaglane  | Baton pszenny (60g) z nutellą z bananem i awokado (20g) Owoc (65g)  **Alergen: gluten** **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy | Chleb pszenno-żytni (60g) z masłem (5g) i kiełbasą żywiecką (15g) Owoc (60g)  **Alergeny: laktoza, gluten** **Dieta bezbiałkowa:** margaryna Flora **Dieta bezglutenowa:** Chleb b/g | Ciasto murzynek *(wyrób własny)* (60g)  Marchewka do chrupania (20g)  **Alergeny: gluten, jajo, laktoza** **Dieta bezglutenowa, bezjajeczna i bezbiałkowa:** Ciasto b/g, b/j, b/b  | Rogal maślany (50g i masło (5g) Koktajl truskawkowo-bananowy - 150ml  **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa:** chleb b/g **Dieta bezbiałkowa:** mus owocowy, margaryna Flora |