|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 16.08.2021r. | Wtorek 17.08.2021r. | Środa 18.08.2021r. | Czwartek 19.08.2021r. | Piątek 20.08.2021r. |
| Śniadanie | Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g), ogórek zielony (20g)  Parówki (50g) z keczupem (5g)  Herbata owocowa – 200 ml    **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:**  margaryna Flora | Chleb wiejski (70g) z masłem (5g) twarożkiem naturalnym ze szczypiorkiem (25g) rzodkiewką (5g) i pomidorem (15g)  Kakao (naturalne) – 200 ml    **Alergeny: gluten, laktoza**    **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  Pasztet pieczony, margaryna Flora, kakao na napoju ryżowym | Czekoladowe kuleczki zbożowe z mlekiem -150ml.  Chałka (40g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (15g)  Herbata miętowa – 200 ml      **Alergeny: gluten, laktoza, Dieta bezbiałkowa:**  płatki z mlekiem roślinnym **Dieta bezglutenowa:**  Chleb b/g, płatki kukurydziane | Chleb graham (70g) z masłem (5g), wędliną (20g), sałatą zieloną (5g) i ogórkiem zielonym (15g)  Herbata owocowa – 200ml      **Alergeny: gluten, laktoza**    **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  Margaryna Flora | Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g) pasztetem pieczonym *(wyrób własny)* (20g) i ogórkiem kiszonym (15g) Herbata owocowa –200 ml    **Alergeny: gluten, laktoza, jajo**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy, pasztet BG BJ **Dieta bezbiałkowa :**  margaryna Flora **Dieta bezjajeczna :** Pasztet BG BJ |
| Zupa | Zupa kalafiorowa z ziemniakami - 250g    **Alergeny: seler, gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa i bezbiałkowa:**  Zupa kalafiorowa niezabielana | Zupa z fasolki szparagowej –  250g    **Alergeny: seler, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Zupa z fasolki szparagowej niezabielana | Zupa grochowa na wędzonce z kiełbasą podwawelską - 250g    **Alergen: seler** | Rosół z ryżem i włoszczyzną  – 250g    **Alergen: seler** | Zupa pomidorowa z makaronem - 250g    **Alergeny: seler, laktoza, gluten, jajo**  **Dieta bezbiałkowa:**  Zupa pomidorowa niezabielana **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:**  Zupa pomidorowa z ryżem brązowym |
| Drugie danie | Makaron z serem białym i wanilią - 200g    **Alergeny: gluten, laktoza**    **Dieta bezglutenowa:** Makaron bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa :**  Makaron z sosem truskawkowym  Kompot wieloowocowy –  200ml | Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem parabolicznym – 200g          Kompot wiśniowy – 200 ml | Makaron z brokułami w sosie serowym – 200g    **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa :** Makaron bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  Makaron z sosem pomidorowym Kompot truskawkowo-miętowy  – 200 ml | Klopsiki w sosie koperkowym z ziemniakami i ogórkiem kiszonym- 200g    **Alergeny: gluten, jajo,laktoza**    **Dieta bezglutenowa i bezbiałkowa:** Klopsiki w sosie koperkowym BG/BB **Dieta bez jajeczna:**  Klopsiki bez jajka  Kompot z czarnej porzeczki– 200ml | Filet z miruny z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej - 200g    **Alergeny: gluten, jajo**    **Dieta bezglutenowa:**  Filet z miruny z bułką b/g **Dieta bez jajeczna:**  Filet z miruny w warzywach  Kompot wieloowocowy – 200ml |
| Podwieczorek | Mus jabłkowy z kaszą jaglaną *(wyrób własny)* - 150ml    Biszkopty (15g)    Alergeny: jajo, gluten    **Dieta bezjajeczna i bezglutenowa:** Biszkopty jaglane | Baton pszenny (60g) z nutellą z bananem i awokado (20g) Owoc (65g)    **Alergen: gluten**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy | Chleb pszenno-żytni (60g) z masłem (5g) i kiełbasą żywiecką (15g)  Owoc (60g)    **Alergeny: laktoza, gluten**  **Dieta bezbiałkowa:** margaryna Flora  **Dieta bezglutenowa:** Chleb b/g | Ciasto murzynek *(wyrób własny)* (60g)    Marchewka do chrupania (20g)    **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**    **Dieta bezglutenowa, bezjajeczna i bezbiałkowa:**  Ciasto b/g, b/j, b/b | Rogal maślany (50g i masło (5g)  Koktajl truskawkowo-bananowy - 150ml    **Alergeny: gluten, laktoza**    **Dieta bezglutenowa:** chleb b/g **Dieta bezbiałkowa:** mus owocowy, margaryna Flora |