

6.02-10.02.2023

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>Chleb pszenno-żytni 50g (gluten) z masłem 5g (laktoza) ,wędlina 20g Ogórek zielony 20g</p> <p>Herbata owocowa 250g</p>	<p>Chleb pszenno żytni 70g (gluten) z masłem 5g (laktoza) z twarogiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g (laktoza) , wędlina 20g</p> <p>Kakao naturalne na mleku 3,2% 100g (laktoza)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 70g (gluten) z masłem 5g (laktoza) Kiełbaski na gorąco z keczupem Ogórek zielony 20g</p> <p>Herbata owocowa 250g</p>	<p>Kolorowe kanapki : Chlebek pszenno-żytni i razowy 70g (gluten) z masłem 5g(laktoza) wędlina 20g Warzywa (Pomidor ogórek sałata zielona, rzodkiewka) 30g</p> <p>Herbata rooibos 250g</p>	<p>Otręby owsiane z musem jabłkowym i cynamonem 100g (laktoza,gluten) Chleb pszenno-żytni 50g (gluten) z masłem 5g (laktoza) Ser żółty 20g (laktoza) Papryka czerwona 15g</p> <p>Herbata owocowa 250g</p>
<p>Zupka ogórkowa z ryżem i koperkiem 250g (gluten, seler, laktoza)</p> <p>Makaron 100g z serem naturalnym 50g i musem brzoskwinowym 20g (gluten, laktoza)</p> <p>Woda z sokiem pomarańczowym i plasterkami pomarańczy (cytrusy)</p>	<p>Krupnik z ziemniaczkami 250g (gluten, seler)</p> <p>Pulpeciki w sosie pomidorowo-śmietanowym 50g (gluten,jajko, laktoza) z ziemniaczkami 100g i brokułami 50g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p>	<p>Zupka fasolowa z ziemniakami zabieleną 250g (seler,laktoza)</p> <p>Naleśniki 100g (gluten,laktoza,jajko) z powidłami śliwkowymi 20g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p>	<p>Zupka grysikowa z warzywami na rosółku 250g (seler,gluten)</p> <p>Kopytka 100g (jajko,gluten) z gulaszem 50g i czerwoną kapustą z jabłkiem 50g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p>	<p>Zupka kalafiorowa z makaronem 250g(gluten,laktoza,seler)</p> <p>Rybka 50g (gluten,jajko) z ziemniaczkami 100g i surówką z kapusty kiszzonej i marchewki 50g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p>
<p>Rogal maślany ½ (gluten, laktoza)</p> <p>Banan ½</p>	<p>Salatka owocowa 100g</p>	<p>Koktajl wieloowocowy 100g</p> <p>Biszkopty (gluten, jajko) 20g</p>	<p>Ciepłe mleko waniliowe 100g (laktoza)</p> <p>Ciastka owsiane 20g (gluten,jajko) - wyrób własny</p>	<p>Baton pszenny 50g (gluten) z masłem 5g (laktoza), krem z bananów i kakao 20g (kakao)</p>

6.02-10.02.2023

Jadłospis Bezmleczny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>Chleb pszenno-żytni 50g (gluten) z masłem roślinnym 5g, wędlina 20g Ogórek zielony 20g</p> <p>Herbata owocowa 250g</p>	<p>Chleb pszenno żytni 70g (gluten) z masłem roślinnym 5g z twarogiem vege ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g , wędlina 20g</p> <p>Kakao naturalne na mleku roślinnym 100g</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 70g (gluten) z masłem roślinnym 5g Kiełbaski na gorąco z keczupem Ogórek zielony 20g</p> <p>Herbata owocowa 250g</p>	<p>Kolorowe kanapki : Chlebek pszenno-żytni i razowy 70g (gluten) z masłem roślinnym 5g, wędlina 20g Warzywa (Pomidor ogórek sałata zielona, rzodkiewka) 30g</p> <p>Herbata rooibos 250g</p>	<p>Otręby owsiane z musem jabłkowym i cynamonem na mleku roślinnym 100g (gluten) Chleb pszenno-żytni 50g (gluten) z masłem roślinnym 5g Ser żółty vege 20g Papryka czerwona 15g</p> <p>Herbata owocowa 250g</p>
<p>Zupka ogórkowa z ryżem i koperkiem 250g (gluten, seler)</p> <p>Makaron 100g z serem vege 50g i musem brzoskwinowym 20g (gluten)</p> <p>Woda z sokiem pomarańczowym i plasterkami pomarańczy (cytrusy)</p>	<p>Krupnik z ziemniaczkami 250g (gluten, seler)</p> <p>Pulpeciki w sosie pomidorowo-śmietanowym 50g (śmietana roślinna) (gluten, jajko) z ziemniaczkami 100g i brokułami 50g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p>	<p>Zupka fasolowa z ziemniakami zabieleną 250g (seler)</p> <p>Naleśniki 100g (gluten, jajko) z powidłami śliwkowymi 20g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p>	<p>Zupka grysikowa z warzywami na rosółku 250g (seler, gluten)</p> <p>Kopytka 100g (jajko, gluten) z gulaszem 50g i czerwoną kapustą z jabłkiem 50g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p>	<p>Zupka kalafiorowa z makaronem 250g (gluten, seler)</p> <p>Rybka 50g (gluten, jajko) z ziemniaczkami 100g i surówką z kapusty kiszzonej i marchewki 50g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p>
<p>Obwarzanek bez sera ½ (gluten)</p> <p>Banan ½</p>	<p>Salatka owocowa 100g</p>	<p>Koktajl wieloowocowy 100g</p> <p>Biszkopty (gluten, jajko) 20g</p>	<p>Ciepłe mleko waniliowe 100g (mleko roślinne)</p> <p>Ciastka owsiane 20g (gluten, jajko) - wyrób własny</p>	<p>Baton pszenny 50g (gluten) z masłem roślinnym 5g, krem z bananów i kakao 20g (kakao)</p>

6.02-10.02.2023

Jadłospis B.gluten/B.mleka


 Centrum Weganizacji i Żywienia

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>Chleb b.gluten 50g z masłem roślinnym 5g, wędlina vege 20g Ogórek zielony 20g</p> <p>Herbata owocowa 250g</p>	<p>Chleb b.gluten 50g z masłem roślinnym 5g z twarogiem vege ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g, wędlina vege 20g</p> <p>Kakao naturalne na mleku roślinnym 100g</p>	<p>Chleb b.gluten 50g z masłem roślinnym 5g Kiełbaski vege na gorąco z keczupem Ogórek zielony 20g</p> <p>Herbata owocowa 250g</p>	<p>Kolorowe kanapki : Chleb b.gluten 50g z masłem roślinnym 5g, wędlina vege 20g Warzywa (Pomidor ogórek sałata zielona, rzodkiewka) 30g</p> <p>Herbata rooibos 250g</p>	<p>Płatki ryżowe z musem jabłkowym i cynamonem na mleku roślinnym 100g</p> <p>Chleb b.gluten 50g z masłem roślinnym 5g Ser żółty vege 20g Papryka czerwona 15g</p> <p>Herbata owocowa 250g</p>
<p>Zupka ogórkowa z ryżem i koperkiem 250g (seler)</p> <p>Makaron 100g z serem vege 50g i musem brzoskwiniowym 20g</p> <p>Woda z sokiem pomarańczowym i plasterkami pomarańczy (cytrusy)</p>	<p>Krupnik z ziemniaczkami 250g (seler)</p> <p>Pulpeciki w sosie pomidorowo-śmietanowym 50g (śmietana roślinna) z ziemniaczkami 100g i brokułami 50g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p>	<p>Zupka fasolowa z ziemniakami zabieleną 250g (seler)</p> <p>Naleśniki b.glutenu 100g z powidłami śliwkowymi 20g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p>	<p>Rosółek z makaronem 250g (seler)</p> <p>Kopytka 100g z gulaszem 50g i czerwoną kapustą z jabłkiem 50g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p>	<p>Zupka kalafiorowa z makaronem 250g (seler)</p> <p>Rybka 50g z ziemniaczkami 100g i surówką z kapusty kiszzonej i marchewki 50g</p> <p>Kompot wieloowocowy 250g</p>
<p>Rogalik b.glutenu 1szt</p> <p>Banan ½</p>	<p>Sałatka owocowa 100g</p>	<p>Koktajl wieloowocowy 100g</p> <p>Biszkopty b.glutenu (jajko) 20g</p>	<p>Ciepłe mleko waniliowe 100g (mleko roślinne)</p> <p>Ciastka owsiane b.glutenu 20g</p>	<p>Chleb b.glutenu 50g z masłem roślinnym 5g, krem z bananów i kakao 20g (kakao)</p>