|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | Poniedziałek 23.08.2021r.  | Wtorek 24.08.2021r.  | Środa 25.08.2021r.  | Czwartek 26.08.2021r.  | Piątek 27.08.2021r.  |
| Śniadanie   | Chleb wiejski (40g) z masłem (5g), szynką wieprzową (15g) Kasza manna na mleku z wanilią - (150ml) Herbata owocowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy, zupa mleczna z kaszą jaglaną **Dieta bezbiałkowa:** Kasza manna na mleku roślinnym, margaryna Flora  | Chleb (70g) z masłem (5g) serem żółtym (20g) ogórkiem zielonym (15g), sałatą zieloną (2g) i rzodkiewką (2g) Herbata owocowa – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** Wędlina wieprzowa, margaryna Flora  | Rogal maślany (75g) z masłem (5g) Twarożek z truskawkami (30g) Herbata owocowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa :** Margaryna Flora, mus owocowy **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy  | Chleb orkiszowy (70g) z masłem (5g), pastą porową z tuńczykiem (20g) ogórkiem kiszonym (5g) i rukolą (2g) Herbata owocowa – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza, jajo** **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy **Dieta bezjajeczna :** Pasta z tuńczyka z warzywami **Dieta bezbiałkowa:** Margaryna Flora, Pasta z tuńczyka z warzywami | Chleb (70g) z masłem (5g) wędliną z indyka (20g) i pomidorem (15g) Kawa zbożowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy, kawa zbożowa b/g **Dieta bezbiałkowa:** kawa zbożowa na mleku roślinnym, margaryna Flora  |
| Zupa  | Zupa pomidorowa z ryżem- 250g  **Alergeny: seler, laktoza** **Dieta bezglutenowa:** Zupa pomidorowa niezabielana  | Zupa ogórkowa – 250g   **Alergeny: seler, laktoza Dieta bezglutenowa:** Zupa ogórkowa niezabielana  | Barszcz ukraiński - 250g  **Alergeny: seler, laktoza** **Dieta bezbiałkowa:** Barszcz ukraiński niezabielany  | Rosół z makaronem – 250g  **Alergen: seler, jajo, gluten** **Dieta bezjejeczna i bezglutenowa:** Rosół z ryżem | Żurek z ziemniakami i kiełbasą śląską - 250g  **Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa i bezglutenowa:** zupa ziemniaczana |
| Drugie danie  | Makaron z musem truskawkowym - 200g  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:** makaron bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** mus truskawkowy bez śmietany Kompot wieloowocowy – 200ml  | Gulasz wieprzowy z kaszą bulgur i sałatką z ogórka – 200g   **Alergen: gluten Dieta bezglutenowa:** gulasz wieprzowy z kaszą jaglaną Kompot śliwkowo -jabłkowy – 200 ml  | Pierogi ruskie z masełkiem – 200g  **Alergeny: gluten, laktoza, jajo** **Dieta bezbiałkowa:** Pierogi z jabłkiem bez masła **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:** Kluski śląskie z masłem Kompot truskawkowy – 200 ml  | Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami - 200g  **Alergeny: gluten, jajo**  **Dieta bezglutenowa:** Kotlet mielony z bułką b/g **Dieta bezjajeczna:** Kotlet mielony bez jajka Kompot wiśniowy – 200ml  | Spaghetti bolognese – 200g   **Alergen: gluten Dieta bezglutenowa:** **M**akaron bezglutenowy Kompot wieloowocowy – 200ml  |
| Podwieczorek    | Budyń czekoladowy *(wyrób własny)* - 150ml.  Biszkopty (15g)  **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:** Budyń czekoladowy na mleku roślinnym **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna::** biszkopty jaglane  | Drożdżówka z serem (70g) Owoc (65g)   **Alergeny: gluten, jajo, laktoza** **Dieta bezglutenowa, bezjajeczna i bezbiałkowa:** ciasteczko piaskowe BG, BJ, BB | Baton pszenny (60g) z masłem i pasztetem kremowym (20g) Marchewka do chrupania (15g)   **Alergeny: gluten, jajo, laktoza** **Dieta bezglutenowa :** chleb b/g, pasztet b/g **Dieta bezjajeczna:** pasztet b/j **Dieta bezbiałkowa:** margaryna Flora |  Chałka (50g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (15g)  Owoc (55g)  **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa** wafel ryżowy **Dieta bezbiałkowa:** Margaryna Flora  | Baton pszenny (60g) z masłem (5g) Mus owocowy -100ml  **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa :** Chleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** Margaryna Flora  |