|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 23.08.2021r. | Wtorek 24.08.2021r. | Środa 25.08.2021r. | Czwartek 26.08.2021r. | Piątek 27.08.2021r. |
| Śniadanie | Chleb wiejski (40g) z masłem  (5g), szynką wieprzową (15g)  Kasza manna na mleku z wanilią - (150ml)  Herbata owocowa – 200 ml    **Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy, zupa mleczna z kaszą jaglaną **Dieta bezbiałkowa:**  Kasza manna na mleku roślinnym, margaryna Flora | Chleb (70g) z masłem (5g) serem żółtym (20g) ogórkiem zielonym (15g), sałatą zieloną (2g) i rzodkiewką (2g)  Herbata owocowa – 200ml    **Alergeny: gluten, laktoza**    **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** Wędlina wieprzowa, margaryna Flora | Rogal maślany (75g) z masłem  (5g)  Twarożek z truskawkami (30g)  Herbata owocowa – 200 ml    **Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa :**  Margaryna Flora, mus owocowy **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy | Chleb orkiszowy (70g) z masłem  (5g), pastą porową z tuńczykiem (20g) ogórkiem kiszonym (5g) i rukolą (2g)  Herbata owocowa – 200ml    **Alergeny: gluten, laktoza, jajo**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy **Dieta bezjajeczna :**  Pasta z tuńczyka z warzywami  **Dieta bezbiałkowa:** Margaryna Flora,  Pasta z tuńczyka z warzywami | Chleb (70g) z masłem (5g) wędliną z indyka (20g) i pomidorem (15g)  Kawa zbożowa – 200 ml    **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy, kawa zbożowa b/g **Dieta bezbiałkowa:** kawa zbożowa na mleku roślinnym, margaryna Flora |
| Zupa | Zupa pomidorowa z ryżem- 250g    **Alergeny: seler, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Zupa pomidorowa niezabielana | Zupa ogórkowa – 250g      **Alergeny: seler, laktoza Dieta bezglutenowa:**  Zupa ogórkowa niezabielana | Barszcz ukraiński - 250g    **Alergeny: seler, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Barszcz ukraiński niezabielany | Rosół z makaronem – 250g    **Alergen: seler, jajo, gluten**  **Dieta bezjejeczna i bezglutenowa:** Rosół z ryżem | Żurek z ziemniakami i kiełbasą śląską - 250g    **Alergeny: gluten, laktoza Dieta bezbiałkowa i bezglutenowa:**  zupa ziemniaczana |
| Drugie danie | Makaron z musem truskawkowym - 200g    **Alergeny: gluten, laktoza**      **Dieta bezglutenowa:** makaron bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** mus truskawkowy bez śmietany  Kompot wieloowocowy –  200ml | Gulasz wieprzowy z kaszą  bulgur i sałatką z ogórka – 200g      **Alergen: gluten Dieta bezglutenowa:**  gulasz wieprzowy z kaszą jaglaną  Kompot śliwkowo -jabłkowy –  200 ml | Pierogi ruskie z masełkiem –  200g    **Alergeny: gluten, laktoza, jajo**    **Dieta bezbiałkowa:**  Pierogi z jabłkiem bez masła  **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:** Kluski śląskie z masłem  Kompot truskawkowy – 200 ml | Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami - 200g    **Alergeny: gluten, jajo**    **Dieta bezglutenowa:** Kotlet mielony z bułką b/g **Dieta bezjajeczna:**  Kotlet mielony bez jajka  Kompot wiśniowy – 200ml | Spaghetti bolognese – 200g      **Alergen: gluten Dieta bezglutenowa:**  **M**akaron bezglutenowy    Kompot wieloowocowy –  200ml |
| Podwieczorek | Budyń czekoladowy *(wyrób własny)* - 150ml.    Biszkopty (15g)    **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**    **Dieta bezbiałkowa:**  Budyń czekoladowy na mleku roślinnym  **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna::**  biszkopty jaglane | Drożdżówka z serem (70g)  Owoc (65g)        **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**    **Dieta bezglutenowa, bezjajeczna i bezbiałkowa:** ciasteczko piaskowe BG, BJ, BB | Baton pszenny (60g) z masłem i pasztetem kremowym (20g)  Marchewka do chrupania (15g)      **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**  **Dieta bezglutenowa :**  chleb b/g, pasztet b/g  **Dieta bezjajeczna:** pasztet b/j  **Dieta bezbiałkowa:** margaryna Flora | Chałka (50g) z masłem  (5g) i dżemem owocowym (15g)    Owoc (55g)      **Alergeny: gluten, laktoza**    **Dieta bezglutenowa** wafel ryżowy **Dieta bezbiałkowa:** Margaryna Flora | Baton pszenny (60g) z masłem (5g)  Mus owocowy -100ml    **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa :** Chleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** Margaryna Flora |