|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek 30.08.2021r. | Wtorek 31.08.2021r. | Środa 01.09.2021r. | Czwartek 02.09.2021r. | Piątek 03.09.2021r. |
| Śniadanie | Chleb wiejski (70g) z masłem  (5g) i ogórkiem zielonym (15g)  Parówki wieprzowe (50g) z keczupem (5g)  Herbata owocowa – 200 ml    **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa: c**hleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:**  margaryna Flora | Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g) twarożkiem z szczypiorkiem (25g) i ogórkiem zielonym (15g)  Herbata owocowa – 200ml    **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:**  Pasta warzywna, margaryna Flora | Kolorowe kanapki:  Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g) wędliną (20g) pomidorem (10g), ogórkiem zielonym (10g) i rukolą (5g) Kakao (naturalne) – 200ml    **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy,  **Dieta bezbiałkowa:**  Margaryna Flora, Kakao na napoju ryżowym | Chleb graham (70g) z masłem  (5g) pastą jajeczna z szczypiorkiem (25g) i ogórkiem kiszonym (15g)  Herbata owocowa – 200 ml    **Alergeny: gluten, laktoza, jajo** **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bg **Dieta bezbiałkowa:** margaryna Flora  **Dieta bezjajeczna**: hummus z suszonych pomidorów | Płatki owsiane na mleku z cynamonem – 150g  Bułka pszenna (40g) z masłem (5g) i serem żółtym (15g)  Herbata owocowa–200 ml    **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane z mlekiem **Dieta bezbiałkowa:**  pasztet wieprzowy, margaryna Flora, mleko roślinne |
| Zupa | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 250g    **Alergeny: seler, gluten**  **Dieta bezglutenowa:**  Zupa krupnik z kaszą jaglaną | Zupa soczewicowa z ziemniakami i kiełbasą podwawelską - 250g    **Alergen: seler** | Zupa z fasolki szparagowej z warzywami – 250g    **Alergeny: seler, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa:**  Zupa niezabielana | Zupa botwinka z ziemniakami -  250g    **Alergeny: seler, laktoza** **Dieta bezbiałkowa:** Botwinka niezabielana | Kapuśniak z ziemniakami na wędzonce – 250g    **Alergen: seler** |
| Drugie danie | Makaron z białym serem i wanilią - 200g      **Alergeny: gluten**  **Dieta bezglutenowa:**  Makaron bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**  sos brzoskwiniowy    Kompot z czarnej porzeczki –  200 ml | Pulpety w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym– 200g    **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**    **Dieta bezglutenowa:**  pulpety z sosem b/g  **Dieta bezjajeczna:** pulpety bez jajka  **Dieta bezbiałkowa:**  pulpety z sosem niezabielanym  Kompot truskawkowy – 200 ml | Kopytka z masełkiem i wanilią –  200g    **Alergeny: laktoza ,jajo** **Dieta bezbiałkowa:**  kopytka bez masła **Dieta bezjajeczna:** kopytka bez jajka    Kompot śliwkowy – 200ml | Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem parabolicznym – 200g          Kompot wiśniowy – 200 ml | Klopsiki z dorsza z ziemniakami i marchewką z groszkiem – 200g    **Alergeny: jajo, gluten**    **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:** Klopsiki z dorsza BG i BJ, marchewka z groszkiem z wody Kompot wieloowocowy –  200ml |
| Podwieczorek | Baton pszenny (50g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (15g)  Jabłko (65g)    **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy  **Dieta bezbiałkowa:**margaryna Flora | Galaretka z kawałkami owoców (150g)  Chrupki kukurydziane (15g) | Budyń waniliowy *(wyrób własny)* 150ml.  Biszkopty (15g)    **Alergeny: laktoza, gluten, jajo**  **Dieta bezbiałkowa:** Budyń waniliowy na mleku **r**oślinnym  **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:**  biszkopty jaglane | Babka marmurkowa (50g)    Owoc (60g)      **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**  **Dieta bezbiałkowa**, **bezglutenowa i bezjajeczna:**  ciasto BG, BJ, BB | Chleb (60g) z masłem (5g) i wędliną (15g) Owoc (60g)    **Alergeny: laktoza, gluten**  **Dieta bezbiałkowa:**  margaryna Flora  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy |