|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | Poniedziałek 30.08.2021r.  | Wtorek 31.08.2021r.  | Środa 01.09.2021r.  | Czwartek 02.09.2021r.  | Piątek 03.09.2021r.  |
| Śniadanie   | Chleb wiejski (70g) z masłem (5g) i ogórkiem zielonym (15g) Parówki wieprzowe (50g) z keczupem (5g) Herbata owocowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa: c**hleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** margaryna Flora | Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g) twarożkiem z szczypiorkiem (25g) i ogórkiem zielonym (15g) Herbata owocowa – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:**  Chleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** Pasta warzywna, margaryna Flora  | Kolorowe kanapki: Chleb pszenno-żytni (70g) z masłem (5g) wędliną (20g) pomidorem (10g), ogórkiem zielonym (10g) i rukolą (5g) Kakao (naturalne) – 200ml  **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy, **Dieta bezbiałkowa:** Margaryna Flora, Kakao na napoju ryżowym  | Chleb graham (70g) z masłem (5g) pastą jajeczna z szczypiorkiem (25g) i ogórkiem kiszonym (15g) Herbata owocowa – 200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza, jajo** **Dieta bezglutenowa:** Chleb bg **Dieta bezbiałkowa:** margaryna Flora **Dieta bezjajeczna**: hummus z suszonych pomidorów  | Płatki owsiane na mleku z cynamonem – 150g Bułka pszenna (40g) z masłem (5g) i serem żółtym (15g) Herbata owocowa–200 ml  **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy, płatki kukurydziane z mlekiem **Dieta bezbiałkowa:** pasztet wieprzowy, margaryna Flora, mleko roślinne  |
| Zupa  | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami - 250g  **Alergeny: seler, gluten** **Dieta bezglutenowa:** Zupa krupnik z kaszą jaglaną  | Zupa soczewicowa z ziemniakami i kiełbasą podwawelską - 250g  **Alergen: seler**  | Zupa z fasolki szparagowej z warzywami – 250g  **Alergeny: seler, laktoza** **Dieta bezbiałkowa:** Zupa niezabielana  | Zupa botwinka z ziemniakami - 250g  **Alergeny: seler, laktoza** **Dieta bezbiałkowa:** Botwinka niezabielana  | Kapuśniak z ziemniakami na wędzonce – 250g  **Alergen: seler**   |
| Drugie danie  | Makaron z białym serem i wanilią - 200g   **Alergeny: gluten** **Dieta bezglutenowa:** Makaron bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:** sos brzoskwiniowy  Kompot z czarnej porzeczki – 200 ml  | Pulpety w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym– 200g  **Alergeny: gluten, jajo, laktoza**  **Dieta bezglutenowa:** pulpety z sosem b/g **Dieta bezjajeczna:** pulpety bez jajka  **Dieta bezbiałkowa:** pulpety z sosem niezabielanym Kompot truskawkowy – 200 ml  | Kopytka z masełkiem i wanilią – 200g  **Alergeny: laktoza ,jajo** **Dieta bezbiałkowa:**  kopytka bez masła **Dieta bezjajeczna:** kopytka bez jajka  Kompot śliwkowy – 200ml  | Kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem parabolicznym – 200g     Kompot wiśniowy – 200 ml  | Klopsiki z dorsza z ziemniakami i marchewką z groszkiem – 200g **Alergeny: jajo, gluten** **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:** Klopsiki z dorsza BG i BJ, marchewka z groszkiem z wody Kompot wieloowocowy – 200ml  |
| Podwieczorek    | Baton pszenny (50g) z masłem (5g) i dżemem owocowym (15g) Jabłko (65g)  **Alergeny: gluten, laktoza** **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy **Dieta bezbiałkowa:**margaryna Flora | Galaretka z kawałkami owoców (150g) Chrupki kukurydziane (15g)   | Budyń waniliowy *(wyrób własny)* 150ml. Biszkopty (15g)  **Alergeny: laktoza, gluten, jajo** **Dieta bezbiałkowa:** Budyń waniliowy na mleku **r**oślinnym **Dieta bezglutenowa i bezjajeczna:** biszkopty jaglane  |  Babka marmurkowa (50g)  Owoc (60g)   **Alergeny: gluten, jajo, laktoza** **Dieta bezbiałkowa**, **bezglutenowa i bezjajeczna:** ciasto BG, BJ, BB  | Chleb (60g) z masłem (5g) i wędliną (15g) Owoc (60g)  **Alergeny: laktoza, gluten** **Dieta bezbiałkowa:** margaryna Flora **Dieta bezglutenowa:** Chleb bezglutenowy  |