

Jadłospis Bezmleczny

| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|---|---|---|--|--|
| <p>Kasza manna na mleku roślinnym 130g Kanapki 100g z wędliną 30g i pomidorem 30g Herbata owocowa 250g</p> | <p>Kolorowe kanapki : Paluchy pszenne i razowe 100g (gluten) z masłem 10g, wędliną 30g , serem białym vege z rzodkiewką 10g , sałata masłowa , ogórek zielony 20g ,papryka 20g. Herbata owocowa 250g</p> | <p>Jajecznica na masle 70g (jajko) , baton 100g (gluten) z masłem 10g Pomidor 20g Kawa inka bananowa na mleku roślinnym 100g</p> | <p>Kanapki 100g (gluten) z masłem 10g , serem żółtym vege Ogórkiem kiszonym 20g Herbata owocowa</p> | <p>Rogale maślane 100g (gluten) z masłem 10g i kremem czekoladowym z bananów i kakao 20g lub dżemem truskawkowym 10g Kakao naturalne na mleku roślinnym 100g</p> |
| <p>Zupka ryżowa z natką pietruszki 250g Makaron 100g (gluten) z mięsem w sosie pomidorowym i bazylią 100g Kompot wieloowocowy 250g</p> | <p>Barszcz biały z jakiem i ziemniaczkami 100g (gluten) Ryż 100g z jogurtem vege truskawkowym 50g Kompot wieloowocowy 250g</p> | <p>Kapuśniaczek z ziemniaczkami 100g Kluski śląskie 100g (gluten) z gulaszem 60g i czerwoną kapustą 50g Kompot wieloowocowy 250g</p> | <p>Zupka ogórkowa z ryżem 100g Schab w sosie 70g (gluten) z ziemniaczkami 100g i buraczkami gotowanymi 50g Kompot wieloowocowy 250g</p> | <p>Rosółek z makaronem i natką pietruszki 250g Pierożki z mięsem 150g (gluten) Kompot wieloowocowy 250g</p> |
| <p>Bułeczki maślane 70g (gluten) z masłem 10g i powidłą śliwkową 20g Jabłka 30g Herbata owocowa 250g</p> | <p>Owocowa miseczka 100g</p> | <p>Kisiel truskawkowy z owocami Herbatniki (Gluten)</p> | <p>Mleko roślinne o smaku bananowym 100g (wyrób własny) Chrupki kukurydziane</p> | <p>Galaretka z owocami 100g Wafelki owsiane bez cukru 30 g</p> |

| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|---|--|---|---|--|
| <p>Kasza manna 130g Kanapki 100g z wędliną 30g i pomidorem 30g Herbata owocowa 250g</p> | <p>Kolorowe kanapki : Paluchy pszenne i razowe 100g (gluten) z masłem 10g (laktoza) , wędliną 30g , serem białym z rzodkiewką 10g (laktoza) , sałata masłowa , ogórek zielony 20g , papryka 20g . Herbata owocowa 250g</p> | <p>Jajecznica na masle 70g (jajko) , baton 100g (gluten) z masłem 10g (laktoza) Pomidor 20g Kawa inka bananowa na mleku 3,2 % 100g</p> | <p>Kanapki 100g (gluten) z masłem 10g (Laktoza) , serem żółtym (laktoza) Ogórkiem kiszonym 20g Herbata owocowa</p> | <p>Rogalce maślane 100g (gluten) z masłem 10g (laktoza) i kremem czekoladowym z bananów i kakao 20g lub dżemem truskawkowym 10g Kakao naturalne na mleku 3,2% 100g (laktoza)</p> |
| <p>Zupka ryżowa z natką pietruszki 250g Makaron 100g (gluten) z mięsem w sosie pomidorowym i bazylią 100g Kompot wieloowocowy 250g</p> | <p>Barszcz biały z jakiem i ziemniaczkami 100g (gluten,alktoza) Ryż 100g z jogurtem truskawkowym 50g (laktoza) Kompot wieloowocowy 250g</p> | <p>Kapuśniaczek z ziemniaczkami 100g Kluski śląskie 100g (gluten) z gulaszem 60g i czerwoną kapustą 50g Kompot wieloowocowy 250g</p> | <p>Zupka ogórkowa z ryżem 100g (laktoza) Schab w sosie 70g (gluten) z ziemniaczkami 100g i buraczkami gotowanymi 50g Kompot wieloowocowy 250g</p> | <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki 250g Pierożki ruskie z masłem 150g (guten laktoza) Kompot wieloowocowy 250g</p> |
| <p>Bułeczki maślane 70g (gluten) z masłem 10g i powidłą śliwkową 20g Jabłka 30g Herbata owocowa 250g</p> | <p>Owocowa miseczka 100g</p> | <p>Kisiel truskawkowy z owocami Herbatniki (Gluten)</p> | <p>Mleko bananowe 100g (wyrób własny) (laktoza) Chrupki kukurydziane</p> | <p>Galaretka z owocami 100g Wafelki owsiane bez cukru 30 g</p> |